

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. министра образования
молодёжной политики
Республики Коми



С. А. Мосеева-Архипова

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Спортивном фестивале
по альтернативным видам спорта для детей и молодёжи,
в том числе «группы риска»
«Спортивная улица»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет цели, задачи, организацию проведения, условия участия в Спортивном фестивале по альтернативным видам спорта для детей и молодёжи, в том числе «группы риска» «Спортивная улица» (далее - Фестиваль).

1.2 Учредителем является Министерством образования и молодежной политики Республики Коми. Организатор: Государственное автономное учреждение дополнительного образования Республики Коми «Республиканский центр детско-юношеского спорта и туризма» (далее - Центр).

2. Цель и задачи проведения Фестиваля

Цель фестиваля – привлечение детей и молодежи к активным формам проведения досуга, развитие альтернативной молодежной культуры и спорта.

Задачи:

- развитие и популяризация альтернативных видов спорта и молодежных направлений;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры детей и подростков;
- укрепление спортивных традиций, пропаганды здорового образа жизни;
- профилактика и предупреждение правонарушений среди подростков и молодёжи.

3. Участники Фестиваля

В Фестивале принимают участие подростки в возрасте от 13 лет до достижения 18 лет, в том числе подростки «группы риска».

4. Условия участия

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по адресу: 167000, г. Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, д.14, Государственное автономное учреждение дополнительного образования Республики Коми «Республиканский центр детско-юношеского спорта и туризма», отдел по организации круглогодичного отдыха детей и подростков, тел. 8(8212) 24-73-92. Электронный адрес: turcentr.okod@minobr.rkomi.ru

Заявки оформляются согласно прилагаемой форме (Приложение 1).

Необходимые документы для участников Фестиваля:

- паспорт на каждого участника;
- справку об отсутствии контакта с инфекционными больными в школе (классе) и по месту жительства (на каждого участника отдельно)

или списком). Справка выдается амбулаторно-поликлиническим учреждением или в центрах Госсанэпиднадзора за 3 дня до отъезда с места жительства.

- допуск врача к участию в Фестивале;
- страховые полисы и полисы обязательного медицинского страхования;

В связи с тем, что Фестиваль проводится в рамках профильной смены, командам – участницам необходимо направить в адрес организаторов дополнительную заявку на организацию оздоровления и отдыха детей в 2016 году (Приложение 2), а также пройти медицинский осмотр в соответствии с требованиями (Приложение 3).

Списки детей и сопровождающих групп детей муниципального образования оформляются в соответствии с Приложением 4.

5. Сроки и место проведения Фестиваля

Фестиваль проводится в сентябре 2016г. на базе детского оздоровительного лагеря «Чайка» (Сыктывдинский район, м. Малая Слуда).

6. Программа Фестиваля

Фестиваль включает в себя:

1. Организацию и проведение мастер-классов по молодежным направлениям:

- **Паркур** – искусство перемещения, преодоление расстояний из одной точки в другую за минимальный срок и с минимальными физическими затратами, используя лишь возможности собственного тела. Преодоление всевозможных препятствий от веток деревьев и лестничных перил до бетонных стен и ограждений.

- **Геокешинг** - туристическая игра с применением спутниковых навигационных систем, состоящая в прохождении заданий и нахождении тайников.

- **Лучные бои "ПереСтрелка"** – игра очень близкая к пейнтболу, строится на основе правил и технических возможностей с применением специального лука, гуманизированных безопасных стрел и маски полностью закрывающей лицо. В качестве заграждений используются надувные конструкции. Состав команды - 4 человека. Допускается наличие одного запасного игрока. Количество команд от одной организации не ограничено.

- **Чир спорт** - это яркий, завораживающий и интересный вид спорта, в котором спортсменки поддерживают других спортсменов и объединяют болельщиков, регулируя их эмоции. Этот вид спорта пропагандирует здоровый образ жизни и позитивные отношения между людьми — доброжелательность, взаимопомощь, доверие и взаимопонимание.

Чирлидеры выходят на площадку для того, чтобы создать атмосферу красоты и привлекательности. Чирлидинговые команды могут выступать на своих чирлидинговых соревнованиях или участвовать в качестве группы поддержки в соревнованиях других видов спорта.

Чир спорт включает в себя следующие стили:

Чир джаз - включает в себя все джазовые разновидности стиля, технические элементы и командное взаимодействие в целом. Оценивается техническое выполнение, амплитуда, мышечный контроль, рисунок, размещение на площадке, перемещения, стиль и непрерывность движения, синхронность.

Чир хип-хоп - включает в себя различные стили уличных танцев. Оценивается техническое исполнение, амплитуда, использование музыкального сопровождения, командное взаимодействие, особое внимание уделяется некоторым акробатическим элементам, включаемым в хореографию уличных танцев.

Чир фристайл - включает в себя композицию, строящуюся на принципе сочетания разнообразных стилей (джаз, фанк, поп, рэп, лирический стиль и т.д.).

• **Воркаут** - это любительский вид спорта. Включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках, а именно на турниках, брусках, шведских стенках, горизонтальных лестницах и прочих конструкциях, или вообще без их использования (на земле). Основной акцент делается на работу с собственным весом и развитием силы и выносливости.

Распространённые элементы воркаута:

➤ «Планш» (горизонт) — статический элемент достаточно высокого уровня сложности, выполняемый на полу, брусках, кольцах, турнике. Нужно удерживать свое тело с помощью двух рук горизонтально полу, не касаясь ногами. Вариации: ноги вместе, ноги врозь. Усложнения: отжимания в горизонте, планш на одной руке, на пальцах. Наиболее сложным видом планша является самолет, при котором руки нужно располагать как можно шире.

➤ Горизонтальный упор - статическое упражнение, выполняемое на полу, турнике, брусках и заключается в удержании своего тела горизонтально полу на полусогнутых руках.

➤ «Крокодильчик» (подтягивание на одной руке) - статическое упражнение, разновидность подтягиваний на турнике для продвинутых спортсменов. Для того, чтобы выполнять это упражнение, нужно подтягиваться не менее 20-25 раз или с большим дополнительным отягощением. Усложнение: подтягивания на одной руке с дополнительным весом, подтягивание на 1 пальце.

➤ «Ласточка» — (горизонтальный вис сзади) - статическое упражнение, которое выполняется на турнике, брусках, кольцах, горизонтальной трубе. Заключается в том, что нужно удерживать свое тело параллельно полу,

вывернувшись так, что бы лицо смотрело в пол. Усложнения: ласточка на одной руке.

➤ Передний вис (горизонтальный вис спереди) - статическое упражнение, которое выполняется на турнике, кольцах, брусках, горизонтальной трубе и т. д. Заключается в том, что спортсмен должен удержать свое тело параллельно полу, держась руками за перекладину.

➤ Стойка на руках - статическое упражнение, выполняемое на полу, брусках. Цель заключается в удержании тела без опоры в вертикальном положении, опираясь на обе руки. Усложнения: стойка на одной руке, отжимания в стойке.

➤ «Спичаг» - динамическое упражнение, выполняемое зачастую на полу или на брусках, которое заключается в выведении своего тела из угла или шпагата в стойку на руках. Виды: ноги врозь, ноги вместе.

➤ Флажок (human flag) - статическое упражнение, которое выполняется на шведской стенке, вертикальной трубе. Нужно удержать свое тело горизонтально полу, удерживаясь за опору только руками. Усложнения: отжимания во флажке, поднятия корпуса.

➤ СТИ (Close To Impossible) - элемент высочайшего уровня сложности, которые выполняется на турнике. Цель данного трюка заключается в том, что нужно удерживать свое тело вертикально с помощью двух рук, которые должны находиться в горизонтальном положении и на уровне перекладины.

• **Лазертаг** - военно - спортивная игра, схожая с пейнтболом, но вместо шариков с краской используется лазерный луч для поражения датчика на голове игрока. Задача игрока в игре: уничтожить как можно больше соперников из вражеской команды (которая состоит из таких же людей) и в некоторых случаях уничтожать интерактивные мишени. Само, уничтожение, происходит выстрелами из лазерного автомата (бластера). Регистрируется поражение того или иного игрока при помощи прикрепленных на одежде противника датчиков и сенсоров. В некоторых случаях игроки носят специальные жилеты.

Типы лазертагов:

➤ «Ареннные» - такие лазертаги используют при боях в закрытых помещениях или же в стационарно оборудованном лабиринте.

➤ «Внеаренные» - эти лазертаги предназначены исключительно для проведения боев на открытом пространстве.

➤ «Мобильные» (Универсальные) – данные лазертаги предназначены для боев в лабиринте, но в тоже время могут использоваться и на открытом пространстве, поскольку не требуют управления компьютером и постоянно связаны между собой мобильной связью.

➤ «Военные» - тип первых появившихся лазертагов, которые используются исключительно военными, для обучения солдат ведению и тактике боя.

- «Потребительские» - это последний, и самый простой тип. Такой лазертаг используется исключительно в целях развлечения, а не в коммерческих.

Порядок проведения и правила игры.

Перед стартом самой игры, все участники распределяются на команды и одевают выданное обмундирование, которое состоит из жилетов, повязок поражения, оружия (лазерного). После начала игры задача команд уничтожить большее число противников или же захватить базу противника. Побеждает та команда, которая в сумме уничтожила больше противников или большее количество раз за игру захватила базу противника. А все подсчеты во время игры производит центральный компьютер, с которым связаны все игроки (их жилеты и оружие). И при чьем - либо поражении компьютер автоматически регистрирует потерю. По окончании игры каждый участник получает распечатанную компьютером личную статистику, в которой указано число убитых противников и тому подобная информация о прошедшем бое.

2. Организацию и проведение соревнований по игровым видам спорта.

• **Стритбол.** Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам.

Состав команды: 4 игрока, из которых 1 запасной.

Соревнования проводятся на половине баскетбольной площадке на один щит до 11 очков или 8 минут. В случае ничейного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча. За победу команда получает 2 очка, за проигрыш — 1 очко, за неявку — 0.

Команда, имеющая право первой начать игру, определяется жребием. Каждая команда имеет право на два 30-секундных перерыва. Время игры при этом не останавливается, кроме последних 3-х минут. Количество замен во время игры не ограничивается. За каждый результативный бросок команде засчитывается 1 очко, за бросок с расстояния 6,25 м засчитывается 2 очка, за штрафной бросок — 1 очко.

Система проведения соревнования определяется судейской коллегией в зависимости количества участвующих команд.

• **Волейбол.** Соревнования командные. Состав команды – 6 человек (4 мальчика и 2 девочки). Игры проводятся из 3 партий до 15 очков; разрыв в партии должен составлять не менее 2 очков.

За победу команда получает 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку на игру - 0 очков. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

В случае равенства очков у 2-х и более команд, победитель определяется:

- по лучшему соотношению выигранных – проигранных партий во всех играх;
- по лучшему соотношению выигранных – проигранных мячей во всех играх.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от числа участвующих команд.

• **Мини-футбол.** Соревнования командные. Состав команды: 5 мальчиков. В поле 4 игрока и 1 вратарь. Соревнования проводятся по упрощенным правилам игры в большой футбол. Штрафной пробивается с 7 метров. Продолжительность игры 2 тайма по 12 минут с перерывом 5 мин. Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков (за победу – 3 очка, ничью – 1 очко, проигрыш – 0 очков). В случае равенства очков у нескольких команд преимущество имеет команда, у которой наибольшее число побед во всех играх. При равенстве этого показателя преимущество имеет команда по результатам игры между собой. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

3. Встречи с представителями молодежных движений и именитыми спортсменами Республики Коми;

4. Культурно-досуговые мероприятия.

7. Подведение итогов

По итогам проведения соревнований по игровым видам спорта команды- участницы, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете, награждаются дипломом Министерства образования и молодежной политики Республики Коми, участники награждаются грамотами Министерства образования и молодежной политики Республики Коми.

По итогам проведения Фестиваля участники награждаются Сертификатом об участии в Фестивале.

Заявка
на участие в Спортивном фестивале по альтернативным видам спорта
среди обучающихся организаций дополнительного образования, в том
числе «группы риска» «Спортивная улица»

от _____
 (наименование муниципального образования)

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Документ, удостоверяющий личность	Адрес
1				
2				
3				
4				

Руководитель делегации

	ФИО (полностью)	Дата рождения	Документ, удостоверяющий личность	Адрес, контактный телефон	Место работы, должность
1					
2					
3					
4					

Дата и время заезда _____

Дата и время отъезда _____

Директору ГАУ ДО РК «РЦДЮСиТ»
А.В. Просужих

Дополнительная заявка
на организацию оздоровления и отдыха детей в 2016 году
(путевки на условиях софинансирования)
профильная смена

№ п/п	Наименование оздоровительного учреждения	Место расположения	Сроки заезда	Количество детей	Количество сопровождающих лиц (руководителей)	Категория детей
1	ДОЛ «Чайка»					
	Итого:					

*заявка должна быть оформлена на фирменном бланке организации (муниципального уполномоченного органа по проведению оздоровительной кампании детей), за подписью руководителя и скреплена печатью

Медицинский осмотр для детей, направляемых в профильную смену на оздоровление и отдых в ДОЛ «Чайка»

- на гельминтозы (яйца гельминтов и энтеробиоз);
- на кишечные протозоозы (лямблии);

Кроме того, необходимо представить данные:

- о выполненных профилактических прививках;
- об отсутствии кожных болезней и педикулеза;
- об отсутствии контакта с инфекционными больными в течение 21 дня;
- обязательно указать группу здоровья ребенка.

ВСЕ АНАЛИЗЫ СДАЮТСЯ ЗА 10 ДНЕЙ ДО НАЧАЛЫ СМЕНЫ!!!