

## График работы муниципального центра тестирования ВФСК ГТО на февраль 2018 г.

**Адрес центра тестирования:** ул. Первомайская, д.74 (вход с ул. Первомайской).

Тестирование по бегу на лыжах проводится при температуре не ниже 18 градусов.

К тестированию не допускаются участники:

- явившиеся к месту тестирования без паспорта (или его ксерокопии) и медицинской справки;
- не имеющие средства личной гигиены (мочалка, мыло или гель для душа) при явке в бассейн;
- без спортивной формы, шапки, перчаток (рукавиц) при тестировании в беге на лыжах.

1 февраля (чт)	Регистрация участников с 11.30 до 11.55, начало испытаний в 12.00	Бег на короткие и длинные дистанции	Легкоатлетический манеж. ул. Первомайская д. 76 (вход со стороны ул. Карла Маркса)
13 февраля (вт)	Регистрация участников с 11.30 до 11.55, начало испытаний в 12.00	Бег на лыжах	«Спортивная школа «Фаворит», ул. Лесопарковая, д.4
15 февраля (чт)	Регистрация участников с 11.30 до 11.55, начало испытаний в 12.00	Плавание	Эжва, СК «Бумажник», ул. Мира 23а
16 февраля (пт)	Регистрация участников с 11.30 до 11.55, начало испытаний в 12.00	Стрельба из электронного оружия и пневматической винтовки	«Спортивная школа «Северная Олимпия». Ул. Димитрова 1/4
17 февраля (сб)	Регистрация участников с 11.30 до 11.55, начало испытаний в 12.00	Бег на лыжах	«Спортивная школа «Фаворит», ул. Лесопарковая, д.4
27 февраля (вт)	Регистрация участников с 11.30 до 11.55, начало испытаний в 12.00	Зальные виды: — Подтягивание из виса на высокой перекладине; — Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; — Сгибание — разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула — Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу; — Поднимание туловища из положения лежа на спине; — Рывок гири 16 кг; — Метание теннисного мяча в цель; — Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; — Челночный бег 3*10 м.	Эжва, СК «Бумажник»,