

**График работы регионального центра тестирования ВФСК ГТО
на апрель 2018 года МО ГО «Сыктывкар» (ГПОУ «СГПК»)**

Дата	День недели	Вид тестирования	Время	Место тестирования	
02.04	понедельник	Бег на лыжах	13.00	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)	Записаться
04.04	среда	Плавание	11.00	Спортивная школа «Родник Севера» (ул. Первомайская, 74)	Записаться
11.04	среда	Стрельба из пневматической винтовки	16.30	Тир (общежитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)	Записаться
20.04	пятница	<ul style="list-style-type: none"> • Сгибание-разгибание рук в упоре лежа • Подтягивание • Поднимание туловища • Метание в цель • Рывок гири • Наклон вперед • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 	17.00	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)	Записаться
21.04	суббота	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на короткие и длинные дистанции • Челночный бег 	12.00	Легкоатлетический манеж центрального стадиона (ул. Первомайская 76/1 – вход со стороны ул. К.Маркса)	Записаться
22.04	воскресенье	Плавание	16.45	Бассейн «Орбита» (ул. Петрозаводская, 10)	Записаться
25.04	среда	Стрельба из электронного оружия	16.30	Тир (общежитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)	Записаться