

График работы муниципального центра тестирования на период с 06 - 25 ноября 2017 года.

Адрес центра тестирования: ул. Первомайская, д.74 (вход с ул. Первомайской). Для тестирования необходимо записаться по телефону т.20-01-64, 20-01-74 и представить следующие документы: заявку на участие в тестирование ГТО, согласие на обработку персональных данных, медицинскую справку. Срок подачи заявок не позднее, чем за 1 день до начала тестирования. Тестирование по бегу на лыжах проводится при температуре не ниже 18 градусов

К тестированию не допускаются участники:

- явившиеся к месту тестирования без паспорта (или его ксерокопии) и медицинской справки;
- не имеющие средства личной гигиены (мочалка, мыло или гель для душа) при явке в бассейн;

Дата проведения	Время проведения	Вид тестирования	Место тестирования	Примечание
07 ноября 2017г. (вт.)	С 12.00	плавание	«Спортшкола№3», ул. Первомайская, д.74	Регистрация в фойе бассейна с 11.30 до 11.55. Заход в бассейн в 12.00
09 ноября 2017г. (чт)	С 12.00	- Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Рывок гири 16 кг; - Метание теннисного мяча в цель; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия	Спорткомплекс «Бумажник» ППО «СЛПК», ул. Мира, д.23	Регистрация в фойе спорткомплекса «Бумажник» с 11.30 до 12.00
10 ноября 2017г. (пт)	С 12.00	- Бег на короткие и длинные дистанции; - Смешанное передвижение; - Прыжок в длину с разбега	Легкоатлетический манеж Центрального стадиона, ул. Первомайская, д.76. Вход со стороны ул. Карла Маркса	Регистрация в манеже с 12.00 до 12.15. Старт в 12.15
11 ноября 2017 (сб)	С 10.00	- Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Рывок гири 16 кг; - Метание теннисного мяча в цель; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия	«Спортшкола№3», ул. Первомайская, д.74	Регистрация в фойе бассейна с 09.30 до 09.55. Заход в зал в 10.00
21 ноября 2017г. (вт)	С 12.00	- стрельба из электронного и пневматического оружия	ДЮСШ «Северная Олимпия», ул. Димитрова, д.1/4	Регистрация в фойе с 11.30 до 11.55.
23 ноября 2017г. (чт.)	С 12.00	- Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Рывок гири 16 кг; - Метание теннисного мяча в цель; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия	«Спортшкола№3», ул. Первомайская, д.74	Регистрация в фойе бассейна с 11.30 до 12.00.
24 ноября 2017 г. (пт)	С 12.00	плавание	Спорткомплекс «Бумажник» ППО «СЛПК», ул. Мира, д.23	Регистрация в фойе с 11.30 до 11.55, Старт в 12.00.
25 ноября 2017 г. (сб)	С 12.00	- Бег на короткие и длинные дистанции; - Смешанное передвижение; - Прыжок в длину с разбега	Легкоатлетический манеж Центрального стадиона, ул. Первомайская, д.76. Вход со стороны ул. Карла Маркса	Регистрация в манеже с 12.00 до 12.15. Старт в 12.15