|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПЛАН**  физкультурных мероприятий в летний период  на территории МО ГО «Сыктывкар» | | | |
| № | Сроки проведения | Наименование мероприятия | Место проведения | |
| 1 | с 1 по 6 августа | Городские соревнования по мини-футболу среди дворовых команд | Ул. Морозова 195, стадион Давпон.  Ул. Коммунистическая 74, уличная территория СОШ №38 | |
| 2 | С 1 по 13 августа | Городские соревнования по стритболу среди дворовых команд | Ул. Морозова 195, стадион Давпон;  парк им. Кирова (верхняя набережная) | |
| 3 | 5 августа 2023 | Физкультурное мероприятие по баскетболу (стритболу 3х3), посвящённое 60 - летию Эжвинского района | МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия»  территория парковки | |
| 4 | 20 августа  2023 | Районное физкультурное мероприятие по пляжному мини-футболу среди дворовых команд, посвящённое 60 - летию Эжвинского района | ул. Мира, 37а  ФОК «РОЦ»  (уличная площадка) | |
| 5 | 27 августа | Городские соревнования по футболу в зачет Спартакиады среди поселков г. Сыктывкара | Пгт. Краснозатонский, Грибной проезд 3 | |

**Открытые занятия для всех желающих в г. Сыктывкар**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Фитнес-бокс | вт, ср, чт | 9:00 | Стадион м. Давпон (ул. Морозова, 195) |
| Оздоровительная гимнастика | пн, ср, пт | 9.00 |
| Пилатес | пн, ср, пт | 8:00 | Парк им. И.В. Мичурина (сбор на крыльце Северной Олимпии) |
| Утренняя гимнастика | вт, ср, чт | 9:00 | Парк "Строитель" (по ул. Старовского) |
| Длительный кросс | вс | 8:30 | Турниковый комплекс в парке им. Кирова |
| Учимся бегать | ср | 19.00 |
| ОФП с элементами бокса "Базовые упражнения для турников" | вс | 11:00 |
| Калистеника | пн-сб | 19.00 |
| Смешанное боевое единоборство (ММА) | пт | 20:15 | ГБУ РК "СШОР №2" (ул. Савина, 81/1) |
| Утренняя зарядка | пн, ср, пт | 9:30 | Октябрьский проспект, 220 (спортивная площадка) |

**Открытые занятия для всех желающих в Эжвинском р-не и поселках города**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Северная ходьба | пн, ср | 9:00 | Л/б "ППО СЛПК" (ул. Островского, 50) |
| Утренняя зарядка | пн-пт | 8.00 | Парковая зона по ул. Славы (возле Администрации) |
| Пионербол | пн, вт | 11.00 | Открытая площадка у дома по ул. Мира, д. 31 |
| ср | 15:00 |
| Баскетбол (стритбол) | пн, чт, пт | 15.30 |
| Бадминтон | вт, пт | 15.30 |
| ср | 11.00 |
| Волейбол | пн, ср, пт | 13.30 |
| Мини-футбол | пн, ср, пт | 11.00, 15.30 |
| ZUMBA (танцевальное направление) | вт, пт | 19.30 | Открытая площадка по ул. Менделеева |
| Уличные танцы (танцевальная команда «BUMBLEBEE») | ср | 17.00 | пр. Бумажников, 59 – территория парковки МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия» |
| ОФП с элементами бокса | вс | 11:30 | Спортивная площадка по ул. Борисова |
| Подвижные и спортивные игры для детей 7-12 лет | пн, ср, пт | 15.00 | пгт. Краснозатонский, Грибной проезд, 3 (хоккейный корт) |
| Футбол | пн, ср | 17.30 | пгт. В. Максаковка (ул. Снежная 19/3 |
| Флорбол | пн, вт, ср, чт | 19.00 |