

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, с выбором одного правильного ответа №№ 1 -13. В заданиях с выбором правильного ответа необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов в этой группе – 13 баллов.

2. Задание в закрытой форме с выбором нескольких правильных ответов № 14. Задание оценивается в 1 балл. Неправильный ответ оценивается в 0 баллов. Если в ответе указан неверный ответ, то он оценивается, как неверный. Если в ответе указаны верные и неверные ответы, то верные ответы оцениваются. Максимальное количество баллов – 1 балл.

3. Задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать №№ 15-17. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписываются в соответствующую графу бланка работы. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов № 15 – 2 балла, № 16 - 2 балла, № 17 – 2 балла.

4. Задания на соответствие №-18. При выполнении задания необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и характеристикам. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 баллов, неправильное – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 4 балла.

5. Задание, предполагающее перечисление № 19. При выполнении задания необходимо перечислить все правильные ответы. Каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 баллов, неправильная – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 2 балла.

6. Задание процессуального и алгоритмического толка № 20. При выполнении задания необходимо правильно расставить последовательность выполнения задания. Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов. Максимальное количество баллов – 2 балла.

7. Задание-задача № 21. При выполнении задания необходимо решить задачу. Все расчеты (с формулой) и ответ запишите в бланк ответа. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Максимально возможный балл, который можно получить в теоретико-методическом испытании олимпиады составит: 32 балла

Время выполнения заданий – 45 минут. Контролируйте время выполнения задания.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Желаем успеха!

1. Летние олимпийские игры проводятся через каждые... **Обведите один правильный ответ в бланке ответов**

- А) 5 лет;
- Б) 4 года;
- В) 2 года;
- Г) 3 года.

2. Функции углеводов: **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) энергетическая, защитная, структурная;
- Б) энергетическая, защитная, регуляторная;
- В) энергетическая, транспортная, защитная;
- Г) энергетическая, ферментная, структурная;

3. Из чего складывается игровое время в баскетболе? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) 4-х периодов по 8 минут;
- Б) 4-х периодов по 10 минут;
- В) 4-х периодов по 14 минут;
- Г) 6-ти периодов по 10 минут.

4. Разновидностью какой игры является стритбол? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) баскетбол;
- Б) волейбол;
- В) гандбол;
- Г) пионербол.

5. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) сверху — красное, голубое, черное, внизу — желтое и зеленое;
- Б) сверху — зеленое, черное, красное, внизу — голубое и желтое;
- В) сверху — голубое, черное и красное, внизу — желтое и зеленое;
- Г) сверху — голубое, черное, красное, внизу — зеленое и желтое.

6. Под двигательной активностью понимают... **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) суммарное количество двигательных действий, выполняемых человеком в процессе повседневной жизни;
- Б) определённую меру воздействия физических упражнений на организм занимающихся;
- В) определённую величину объёма и интенсивности нагрузки;
- Г) педагогический процесс, направленный на повышение спортивного мастерства.

7. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют: **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) челночный бег;
- Б) прыжки через скакалку;
- В) упражнение на «равновесие»;
- Г) подвижные игры.

8. Могут ли подвергнуть прохождению процедуры допинг-контроля несовершеннолетнего спортсмена? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) не могут;
- Б) только с его собственного согласия;
- В) могут;
- Г) только с разрешения его законных представителей.

9. Физическая культура как понятие представляет собой: **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) учебный предмет в школе;
- Б) выполнение упражнений на уроках;
- В) процесс совершенствования возможностей человека;
- Г) часть культуры общества.

10. Скелетон является разновидностью: **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) санного спорта;
- Б) горнолыжного спорта;
- В) конькобежного спорта;
- Г) многоборий.

11. Что чаще всего приводит к нарушениям осанки? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов**

- А) высокий рост;
- Б) уменьшение межпозвоночных дисков;
- В) слабая мускулатура;
- Г) нарушение естественных изгибов позвоночника.

12. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество – выносливость? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов**

- А) 6-ти минутный бег;
- Б) бег на 100 метров;
- В) лыжная гонка на 3 километра;
- Г) плавание 800 метров.

13. Когда проводят зимние Паралимпийские игры? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов**

- А) одновременно с зимними Олимпийскими играми;
- Б) через 12 дней после зимних Олимпийских игр;
- В) через 1 год после зимних Олимпийских игр;
- Г) за один год до зимних Олимпийских игр.

14. В спорте выделяют... **Обведи несколько вариантов ответов.**

- А) инвалидный спорт;
- Б) массовый спорт;
- В) спорт высших достижений;
- Г) детский юношеский спорт.

15. **Завершите предложение.** Физическое воспитание, направленное на подготовку к высоким достижениям в избранном виде спорта, называют....

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»
2023-2024 учебный год
7-8 класс

16. **Завершите предложение.** Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется...

17. **Завершите предложение.** Специальный игрок в составе команды волейбола, выполняющий только защитные функции называется....

18. **Установите соответствие** между физическими качествами и их определениями

1) керлинг	А) велосипед
2) рафтинг	Б) сани
3) маунтинбайк	В) штанга
4) скелетон	Г) щетка
5) пауэрлифтинг	Д) лодка
6) футбол	Е) доска
7) волейбол	Ж) мяч
8) шахматы	З) ворота

19. **Перечислите** основные фазы прыжка в длину с разбега.

20. **Установите последовательность** решения задач в обучении технике физических упражнений:

- А. Закрепление;
- Б. Ознакомление;
- В. Разучивание;
- Г. Совершенствование.

21. **Решите задачу.** В бланке ответов пропишите решение задачи с расчетами. Урок длится 40 минут. Простой на уроке физической культуры составил 1 минуту. Чему будет равна общая плотность урока физической культуры? Ответ прописать до одной десятой. Под общей плотностью урока понимается полезное время (выполнение заданий, объяснение материалов), использованное на уроке учениками ко всему времени урока.

Вы выполнили задание.
Поздравляем!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме, с выбором одного правильного ответа. №№ 1-14. В заданиях с выбором правильного ответа необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встречаться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В» или «Г».

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов за 14 заданий – 14 баллов.

2. Задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать. №№ 15-17. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписываются в соответствующую графу бланка работы. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. Неправильный – 0 баллов. Максимальное количество баллов № 15 - 2 балла, № 16- 2 балла, № 17 – 2 балла.

3. Задание, предполагающее перечисление № 18. При выполнении задания необходимо перечислить все правильные ответы.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 баллов, неправильная – 0 баллов. Максимальное количество баллов – 4 балла.

4. Задания на соответствие №№ 19, 20. При выполнении задания необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и характеристикам. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Максимальное количество баллов № 19 – 9 баллов, № 20 – 4 балла.

5. Задание – иллюстрация № 21 При выполнении задания необходимо определить, что изображено на иллюстрации. Каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 баллов, неправильная – 0 баллов. Максимальный балл – 3 балла.

6. Задание-задача № 22. Расчеты (с формулой) и ответ запишите в бланк ответа. Правильно выполненные задания с расчетами этой группы оцениваются в 4 балла. Ответ без расчетов в 2 балла.

7. Задание-задача № 23. При выполнении задания необходимо объяснить, каким образом получился результат. Ответ с объяснением оценивается в 4 балла, ответ без объяснений оценивается в 2 балла.

Максимально возможный балл, который можно получить в теоретико-методическом испытании олимпиады составит: 48 баллов

Контролируйте время выполнения задания. **Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

Желаем успеха!

1. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета?

Обведите один правильный ответ в бланке ответов

- А) голубь и девиз «Быстрее, выше, сильнее»;
- Б) пять колец и девиз «Быстрее, выше, сильнее»;
- В) пять колец;
- Г) пять колец и девиз «Главное не победа, а участие».

2. В каком году был создан Национальный олимпийский комитет (НОК)?

Обведите один правильный ответ в бланке ответов

- А) 1894;
- Б) 1911;
- В) 1928;
- Г) 1950.

3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с олимпийской хартией? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) национальный олимпийский комитет;
- Б) президент страны;
- В) национальные спортивные федерации;
- Г) министерство спорта.

4. Способность мышечных клеток к сокращению обеспечивается.... **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) нуклеиновыми кислотами;
- Б) углеводами;
- В) белками;
- Г) липидами

5. Длина стадиона на древнегреческих Олимпийских играх составляла... **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) 192м 27см;
- Б) 100м 50см;
- В) 200м 90см;
- Г) 145м 20см.

6. Перечень запрещенных субстанций и методов (запрещенный список), который составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA) пересматривается...

Обведите один правильный ответ в бланке ответов.

- А) через 4 года (в соответствии с олимпийским циклом);
- Б) через 2 года;
- В) через 3 года;
- Г) не реже одного раза в год.

7. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) кифотическая осанка;
- Б) сколиотическая осанка;
- В) осанка изогнутого вида;
- Г) осанка наклонного вида.

8. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- а) 11;
- б) 20;
- в) 22;
- г) 25.

9. Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с отдельным стартом, выступавшего под номером 27, если старт был одиночным через 30 с. А его время финиша равно 49.00 мин. **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- а) 23:00;
- б) 36:00;
- в) 46:30;
- г) 75:00.

10. Гимнастические перекладина, брусья, конь, скамейка являются... **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- а) гимнастическими снарядами;
- б) гимнастическим оборудованием;
- в) гимнастическим снаряжением;
- г) гимнастическим инвентарём.

11. Чем регулируется нагрузка при выполнении физических упражнений? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) сочетанием объема и интенсивности при выполнении двигательных действий;
- Б) частотой сердечных сокращений;
- В) степенью преодолеваемых трудностей;
- Г) утомлением, возникающим в результате их выполнения.

12. Сколько ступеней насчитывает ВФСК «ГТО»? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) 11;
- Б) 15;
- В) 18;
- Г) 21.

13. На что ориентирована базовая физическая культура? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) подготовку к профессиональной деятельности;
- Б) совершенствование физических возможностей человека;
- В) сохранение и восстановление здоровья;
- Г) физической подготовленности к жизни.

14. Как называется группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность? **Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) физкультурной группой;
- Б) спортивной группой;
- В) основной медицинской группой;
- Г) здоровой медицинской группой.

15. **Завершите утверждение.** Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений) называется ...

16. **Завершите утверждение.** Процесс, направленный на воспитание физических качеств в соответствии с требованиями специфики конкретного вида спорта и особенностей соревновательной деятельности, носит название ...

17. **Завершите утверждение.** Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом, позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются...

18. Представьте, что Вы стали Олимпийским чемпионом. В Вашу честь поднимается флаг и играет гимн Российской Федерации. Вы, как истинный патриот страны, знаете его слова. **Напишите (перечислите) 8 недостающих слов по порядку.**

Россия – священная наша _____,
Россия – любимая наша _____.
Могучая _____, великая слава-
Твое _____ на все времена!

Славься, _____ наше свободное,
Братских народов _____ вековой,
Предками данная _____ народная!
Славься, _____! Мы гордимся тобой!







19. Установите соответствие. Подберите слова в пары, составляющие выражения, ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами

1) вольный	А) удар
2) восстановительный	Б) прыжок
3) двойное	В) ведение
4) классический	Г) катание
5) тройной	Д) шаг
6) олимпийский	Е) ход
7) нападающий	Ж) стиль
8) скользящий	З) период
9) парное	И) цикл

20. Установите соответствие термина и его определение

1) физическое совершенство	А) уровень развития основных физических качеств (сила, гибкость и т.д.) для овладения новыми движениями
2) физическое развитие	Б) способность человека выполнять большой объём физической работы на заданном уровне эффективности за определенный промежуток времени
3) физическая подготовленность	В) процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей, соответствующих требованиям жизни
4) физическая работоспособность	Г) процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфо-функциональных свойств организма

21. В акробатике существуют основные разновидности стоек. Впишите название каждой акробатической стойки.

	Рисунок	Основные разновидности акробатических стоек
А)		
Б)		
В)		
Г)		
Д)		
Е)		

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023-2024 учебный год
9-11 класс

22. Решите задачу. В бланке ответов пропишите решение задачи с расчетами. Спортсмен выполняет жим лежа со штангой 65 кг. Каков личный рекорд у этого спортсмена в жиме штанги лежа, если относительная интенсивность в этом упражнении составляет 67% от максимального веса штанги? Ответ округлите до целых величин.

23. Распределите правильно по местам команды в итоговой таблице первенства школы по баскетболу. При выполнении задания необходимо объяснить, каким образом получился результат. Условия определения победителей: при равенстве очков у двух и более команд победитель определяется:

- По лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- По наибольшему количеству забитых мячей;
- По личной встрече.

№ п/п	Команды	1	2	3	4	Очки	Разность мячей	Место
1	10 «А»		$\frac{51:49}{2}$	$\frac{56:60}{1}$	$\frac{79:77}{2}$	5	186:186	
2	10 «Б»	$\frac{49:51}{1}$		$\frac{44:40}{2}$	$\frac{52:48}{2}$	5	145:139	
3	11 «А»	$\frac{60:56}{2}$	$\frac{40:44}{1}$		$\frac{45:39}{2}$	5	145:139	
4	11 «Б»	$\frac{77:79}{1}$	$\frac{48:52}{1}$	$\frac{39:45}{1}$		3	164:176	

Вы выполнили задания.

Поздравляем!

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023-2024 учебный год

7-8 класс

Ключи к ответам

№ 1–13. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.
Максимальное количество баллов за 13 вопросов – **13 баллов**

№ задания	Правильный ответ
1	Б
2	А
3	Б
4	А
5	В
6	А
7	В
8	В
9	Г
10	А
11	В
12	Б
13	Б

№ 14 Каждое верное утверждение оценивается в 0,5 баллов. Неверный ответ оценивается в 0 баллов. Если в ответе указан неверный ответ, то он оценивается, как неверный. Если в ответе указаны верные и неверные ответы, то верные ответы оцениваются. Максимальное количество баллов – **1 балл**.

Ответ: Б, В.

№ 15–17. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.
Максимальное количество баллов за три вопроса - **6 баллов**

15	тренировка
16	аут
17	либеро

№ 18 Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 баллов, неверное – 0 баллов. Максимальное количество баллов за два вопроса – **4 балла**

1	2	3	4	5	6	7	8
Г	Д	А	Б	В	З	Ж	Е

№ 19. Каждый правильный ответ оценивается в 0,5 баллов, неправильный – 0 баллов.
Максимальное количество баллов – **2 балла**.

Ответ: разбег, толчок (отталкивание), полет, приземление.

№ 20 Правильно установленная последовательность оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов. Максимальное количество баллов – **2 балла**.

1	2	3	4
Б	В	А	Г

№ 21 Верный ответ с решением оценивается в 4 балла. Только ответ оценивается в 2 балла.

40 минут – время урока

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2023-2024 учебный год

7-8 класс

Ключи к ответам

39 минут – полезное время урока

Общая плотность урока: полезное время урока / время урока * 100%

$39/40 * 100\% = 97,5\%$

Ответ: 97,5%

Максимально возможное количество баллов – 32 балла.

Далее результаты, полученные участниками, в теоретико-методическом испытании, пересчитываются по формуле в «зачетные баллы».

Обращаем Ваше внимание, что максимальное количество «зачетных» баллов за теоретико-методический конкурс может получить участник, набравший максимальный результат в теоретико-методическом испытании – 32 балла.

Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в теоретико-методическом конкурсе максимальное количество баллов (32) НЕ МОЖЕТ получить максимальный «зачетный балл» – 20

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023-2024 учебный год**

9-11 класс

Ключи к ответам

№ 1–14. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

№ задания	Правильный ответ
1	Б
2	Б
3	А
4	В
5	А
6	Г
7	Б
8	В
9	Б
10	А
11	Б
12	В
13	Б
14	В

Максимальное количество баллов за 14 вопросов – **14 баллов**

№ 15–16. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Максимальное количество баллов за три вопроса - **6 баллов**

15	сила
16	Специальная физическая подготовка
17	допинг

№ 18 Каждый верный ответ оценивается в 0,5 баллов, неверный – в 0 баллов.
Максимальное количество баллов – **4 балла**

Ответ: Держава, страна, воля, достояние, Отечество, союз, мудрость, страна

№ 19 Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неверное – 0 баллов.

Максимальное количество баллов – **9 баллов**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ж	З	В	Е	Б	И	А	Д	Г

№ 20 Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неверное – 0 баллов.
Максимальное количество баллов – **4 балла**

1	2	3	4
в	г	а	б

№ 21. Каждый верный ответ оценивается в 0,5 баллов, неверный – 0 баллов.
Максимальное количество баллов – **3 балла**

1	2	3	4	5	6
Стойка на лопатках	Стойка на голове	Стойка на груди	Стойка на предплечьях	Стойка на предплечьях и голове	Стойка на руках

№ 22 Максимальный балл (правильный ответ с расчетами) – **4 балла**, правильный ответ без расчетов – **2 балла**.

Жим лежа – 65 кг., что составляет 67% от его рекорда.

$$65 * 100\% : 67 = 97 \text{ кг.}$$

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2023-2024 учебный год

9-11 класс

Ключи к ответам

23. За правильный ответ с объяснением – 4 балла, за правильный ответ без объяснения – 2 балла. За неверный ответ – 0 баллов

У 11-б – 3 очка, занимает 4 место.	1 место – 10 «Б»
По разнице забитых и пропущенных мячей, у 10-а – 0, занимает 3 место. У двух других команд одинаково.	2 место – 11 «А»
Победу в личной встрече одержала команда 10-б, занимает 1 место, 11-а – 2 место.	3 место – 10 «А»
	4 место – 11 «Б»

Максимально возможное количество баллов – 48 баллов.

Далее результаты, полученные участниками, в теоретико-методическом испытании, пересчитываются по формуле в «зачетные баллы».

Обращаем Ваше внимание, что максимальное количество «зачетных» баллов за теоретико-методическое испытание может получить участник, набравший максимальный результат в теоретико-методическом испытании – 48 баллов.

Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в теоретико-методическом конкурсе максимальное количество баллов (48) НЕ МОЖЕТ получить максимальный «зачетный балл» – 20

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023-2024 учебный год
9-11 класс**

Ключи к ответам

№ 1–14. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

№ задания	Правильный ответ
1	Б
2	Б
3	А
4	В
5	А
6	Г
7	Б
8	В
9	Б
10	А
11	Б
12	В
13	Б
14	В

Максимальное количество баллов за 14 вопросов – **14 баллов**

№ 15–16. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Максимальное количество баллов за три вопроса - **6 баллов**

15	сила
16	Специальная физическая подготовка
17	допинг

№ 18 Каждый верный ответ оценивается в 0,5 баллов, неверный – в 0 баллов.

Максимальное количество баллов – **4 балла**

Ответ: Держава, страна, воля, достояние, Отечество, союз, мудрость, страна

№ 19 Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неверное – 0 баллов.

Максимальное количество баллов – **9 баллов**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ж	З	В	Е	Б	И	А	Д	Г

№ 20 Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неверное – 0 баллов.

Максимальное количество баллов – **4 балла**

1	2	3	4
в	г	а	б

№ 21. Каждый верный ответ оценивается в 0,5 баллов, неверный – 0 баллов.

Максимальное количество баллов – **3 балла**

1	2	3	4	5	6
Стойка на лопатках	Стойка на голове	Стойка на груди	Стойка на предплечьях	Стойка на предплечьях и голове	Стойка на руках

№ 22 Максимальный балл (правильный ответ с расчетами) – **4 балла**, правильный ответ без расчетов – **2 балла**.

Жим лежа – 65 кг., что составляет 67% от его рекорда.

$$65 * 100 \% : 67 = 97 \text{ кг.}$$