

«ГТО против коронавируса!»

#СИДИМ ДОМА #ПОЗНАВАТЕЛЬНО И ИНТЕРЕСНО

Приглашаем принять участие в муниципальном конкурсе "ГТО против коронавируса!"

Ситуация с коронавирусом побуждает нас к активным действиям даже в условиях самоизоляции. Муниципальное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр развития образования» запускает муниципальный конкурс "ГТО против коронавируса!"

Мы думаем, что, сидя дома, вы не только читаете книги, вкусно готовите, играете в настольные игры, но и активно занимаетесь спортом, поддерживаете свою физическую форму, готовитесь к выполнению нормативов ГТО. Предлагаем вам поделиться своими советами о том, как оставаться здоровым и энергичным даже в самоизоляции! Приглашаем принять участие в муниципальном конкурсе "ГТО против коронавируса!"

Видеоролики, пропагандирующие активные занятия спортом дома в условиях самоизоляции, подготовку к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), принимаются с 13 по 30 апреля 2020 года. Лучшие видеоролики будут размещены на сайте управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар».

Представленный на конкурс видеоролик должен способствовать продвижению комплекса ГТО среди детей и взрослых, содержать процесс подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО, мотивировать к систематическим занятиям физической культурой и спортом в условиях пандемии коронавируса.

В конкурсе могут принять участие педагоги, обучающиеся муниципальных образовательных организаций и их родители (законные представители), а также все члены их семей.

Для участия в конкурсе необходимо снять видеоролик и разместить его, перейдя по ссылке: <https://vk.com/public193884015>

СПРАВОЧНО

Продолжительность видеоролика не более 1 минуты, формате изображения — avi или mp4, качество видео (разрешение) не менее 480p, максимальный размер загружаемого ролика 1 Гб, может сопровождаться музыкальным и (или) речевым рядом, а также титрами с указанием названия видеоролика, фамилии и имени автора (коллектива), места и года создания, фамилий и имен героев видеоролика.