|  |
| --- |
| **ПЛАН** физкультурных мероприятий в летний период  на территории МО ГО «Сыктывкар» |
| № | Сроки проведения  | Наименование мероприятия | Место проведения |
| 1 | 01 июля | - Городские соревнования по баскетболу (стритбол 3х3) среди дворовых команд- Городские соревнования по настольному теннису среди дворовых команд | Ул. Морозова 195, стадион Давпон.Ул. Красных Партизан 68, уличная территория СОШ №21 |
| 2 | 04-16 июля | Городские соревнования по волейболу среди дворовых команд | Ул. Морозова 195, стадион Давпон; п. им. Кирова (верхняя набережная); ул. Коммунистическая 59 (дворовая площадка);В. Максаковка ул. Снежная 19/3 (стадион); Эжвинский район. |
| 3 | 08-09 июля | Спортивный фестиваль «Жаркие игры» | М. Кируль, центральный городской пляж |
| 4 | 18-30 июля | Городские соревнования по мини - футболу среди дворовых команд | Ул. Морозова 195, стадион Давпон; ул. Коммунистическая 74, уличная территория СОШ №38; В. Максаковка ул. Снежная 19/3 (стадион); Эжвинский район. |

**ПЛАН**

 физкультурных мероприятий в летний период

 на территории Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения |
| 1.  | Районное физкультурное мероприятие по пляжному мини-футболу среди дворовых команд, посвящённое 60 - летию Эжвинского района | с 1 июля 202317.00(серия игр по субботам согласно расписанию) | ул. Мира, 37аФОК «РОЦ»(уличная площадка) |
| 2. | Районное физкультурное мероприятие по пионерболу среди дворовых команд, посвященного 60-летию Эжвинского района  | 21 июля 2023 года | ул. Мира, 37аФОК «РОЦ»(уличная площадка) |
| 3.  | Фестиваль среди дворовых команд «Жаркие игры», посвященный 60-летию Эжвинского района | 28 июля 2023 года  | ул. Мира, 37аФОК «РОЦ»(уличная площадка) |

Примерная программа спортивного фестиваля «Жаркие игры»

1. Пляжный волейбол
2. «Syktyvkar open»
3. Регби
4. Стрельба из лука
5. Армрестлинг
6. Пляжный футбол
7. Футволей
8. Гонки на машинках
9. Бадминтон
10. Конкурсы на песке
11. Детская анимация

**Открытые занятия для всех желающих в г. Сыктывкар**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Оздоровительная гимнастика | пн, ср, пт | 9:00 | Стадион м. Давпон (ул. Морозова, 195) |
| Футбол | вт, чт | 14:00 |
| Фитнес-бокс | вт, ср, чт  | 9:00 | Парк им. И.В. Мичурина (сбор на крыльце Северной Олимпии) |
| Утренняя гимнастика | вт, ср, чт  | 9:00 | Парк "Строитель" (по ул. Старовского) |
| Длительный кросс | вс | 8:30 | Турниковый комплекс в парке им. С.М. Кирова |
| Учимся бегать | ср | 19.00 |
| ОФП с элементами бокса "Базовые упражнения для турников"  | вс | 11:00 |
| Калистеника | пн-сб | 19:00 |
| Утренняя зарядка  |  пн, ср, пт | 9:30 | Октябрьский проспект, 220 (спортивная площадка) |

**Открытые занятия для всех желающих в Эжвинском р-не и поселках города**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Северная ходьба** | **пн, ср** | **11:00** | Л/б "ППО СЛПК" (ул. Островского, 50) |
| **пт** | **9:00** |
| **Утренняя зарядка**  | **пн-пт** | **8.00** | Парковая зона по ул. Славы (возле Администрации) |
| **Пионербол** | **пн** | **11.00** | Открытая площадка у дома по ул. Мира, д. 31 |
| **вт** | **11:00** |
| **ср** | **15.00** |
| **Мини-футбол** | **пн, пт** | **15.30** |
| **ср** | **11.00** |
| **Баскетбол (стритбол)** | **чт** | **15.30** |
| **пт** | **11.00** |
| **Бадминтон** | **вт, пт** | **15.30** |
| **ср** | **11.00** |
| **Подготовка к выполнению нормативов ГТО** | **пн, пт** | **11:00** |
| **ср** | **15:30** |
| **ZUMBA (танцевальное направление)** | **вт** | **19.00** | Открытая площадка по ул. Менделеева |
| **пт** | **19.00** | Парковая зона по ул. Славы  |
| **Уличные танцы (танцевальная команда «BUMBLEBEE»)** | **ср** | **17.00** | пр. Бумажников, 59 – территория парковки МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия» |
| **ОФП с элементами бокса**  | **вс** | **11:30** | Спортивная площадка по ул. Борисова |
| **ОФП (для лиц с инвалидностью)** | **пн, ср, пт** | **14.00-18.00** | МАУ ДО "СШОР" Эжва" (Эжвинский район, ул. Юности, 8) |
| **вт, чт** | **15.00-18.00** |
| Подвижные и спортивные игры для детей 7-12 лет | пн, ср, пт | 15.00 | пгт. Краснозатонский, Грибной проезд, 3 (хоккейный корт) |
| Подвижные игры | вт, чт | 15.00 | пгт. В. Максаковка (ул. Снежная 19/3 |
| Флорбол | пн, вт, ср, чт | 19.00 |
| ОФП | пт | 10.00 |
| Утренний оздоровительный комплекс "Пробуждение" | **сб** | **9.00** |