



Управление образования администрации муниципального
образования городского округа «Сыктывкар»
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)

«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн
Администрация сайӧзӧ свелӧдӧмӧн веськӧдланін

ПРИКАЗ

«04» марта 2019 г.

№ 164

Об участии юнармейских отрядов муниципальных образовательных организаций в спортивно-массовой игре «Лыжня Героев», посвященной 85-летию со дня рождения Героя Советского Союза Первого космонавта СССР Гагарина Юрия Алексеевича

В целях совершенствования форм и методов работы по патриотическому воспитанию, формирования гражданско-нравственных качеств, активизации интереса учащихся к военно-патриотическому общественному движению «Юнармия»

ПРИКАЗЫВАЮ:

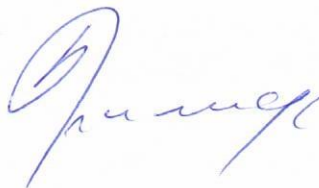
1. Принять участие в спортивно-массовой игре «Лыжня Героев», посвященной 85-летию со дня рождения Героя Советского Союза Первого космонавта СССР Гагарина Юрия Алексеевича, 15 марта 2019 года.
2. Отделу воспитания, дополнительного образования и молодежной политики (Аюгова М.М.), Центру военно-патриотического воспитания (Морозов П.Д.) провести организационную работу по участию юнармейских отрядов в спортивно-массовой игре «Лыжня Героев», обеспечить контроль.
3. Руководителям муниципальных образовательных организаций МАОУ «СОШ №1» (Шехонина Е.А.), МАОУ «СОШ №12» (Маркина Е.В.), МАОУ «СОШ №18» (Мартакова О.К.), МАОУ «СОШ №21» (Порошкина А.П.), МАОУ «СОШ №25» (Вахнин В.В.), МАОУ «СОШ №26» (Кальниченко Н.П.), МАОУ «СОШ №33» (Аверина Г.А.), МАОУ «СОШ №35» (Павлова Е.П.), МАОУ «СОШ №36» (Пяткова Е.Л.), МАОУ «СОШ №38» (Евтушенко Н.Н.), МУ ДО «ЦДОД №25 «Радость» (Новиков С.И.), МАУДО «ЦДТ» (Старцева Н.Н.):
 - 3.1. обеспечить участие команд (юнармейских отрядов) в спортивно-массовой игре «Лыжня Героев» в соответствии с положением о

проведении спортивно-массовой игры «Лыжня Героев» согласно приложению №1 к настоящему приказу;

4.2. назначить педагогов, ответственных за жизнь и здоровье участников команды в пути и во время прохождения этапов соревнований спортивно-массовой игры «Лыжня Героев», провести с командой необходимую подготовку и инструктаж по технике безопасности.

5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» Михайлову Л.В.

Начальник управления образования



О.Ю. Бригида

**Положение
о проведении спортивно-массовой игры
«Лыжня Героев»,
посвященной 85-летию со дня рождения Героя Советского Союза
Первого космонавта СССР Гагарина Юрия Алексеевича**

I. Общие положения

1.1. Спортивно-массовая и физкультурная игра «Лыжня Героев», посвященная 85-летию со дня рождения Героя Советского Союза Первого космонавта СССР Гагарина Юрия Алексеевича (далее – Игра) является комплексом просветительно-соревновательных мероприятий по патриотическому воспитанию и физической культуре.

Организаторами Игры являются: Региональное отделение ДОСААФ России Республики Коми, Региональное отделение ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Республики Коми, Государственное автономное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр детско-юношеского спорта и туризма». Непосредственным организатором является - Региональный штаб ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения, содержание, требования к участникам Игры.

II. Цели и задачи Игры

2.1. Цель Игры:
совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, чувства верности долгу по защите своего Отечества.

2.2. Задачи Игры:
формирование чувства ответственности, гражданского долга и духовного единства молодежи;
воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу, своей стране, выполнению обязанностей по защите Отечества;
подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;
психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;

физическое совершенствование, военно-прикладная и техническая подготовка подростков;

формирование высоких нравственных качеств: инициативы и самостоятельности, сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости, выносливости.

III. Сроки и место проведения Игры

Спортивно-массовая и физкультурная игра «Лыжня Героев» проводится на территории лыжной базы общественно – государственного объединения «Всероссийское физкультурно – спортивное общество «Динамо» в Республике Коми по адресу: г. Сыктывкар, ул. Лесопарковая, 9.

Регистрация участников, выдача лыжного инвентаря:
15.03.2019 с 8-30 до 9-30;

Торжественное открытие 10-00

Первый старт: 10-30 (последующие старты каждые 5 минут)

Жеребьевка и заседание судейской коллегии с участием представителей команд: 11.03.2019 в 16-30 по адресу: г. Сыктывкар, Сысольское шоссе, д. 64, 2 этаж каб. (региональное отделение ДОСААФ России Республики Коми).

IV Участники Игры

В состязаниях Игры принимают участие:

I группа: учащиеся образовательных организаций в возрасте 14 – 17 лет (включительно)/ командный зачет.

II группа: курсанты, проходящие подготовку по военно-учетным специальностям в образовательных организациях ДОСААФ России и студенты профессиональных образовательных организаций / командный зачет.

Состав команды I, II группа: 5 участников. С каждой командой на старте должен находиться руководитель.

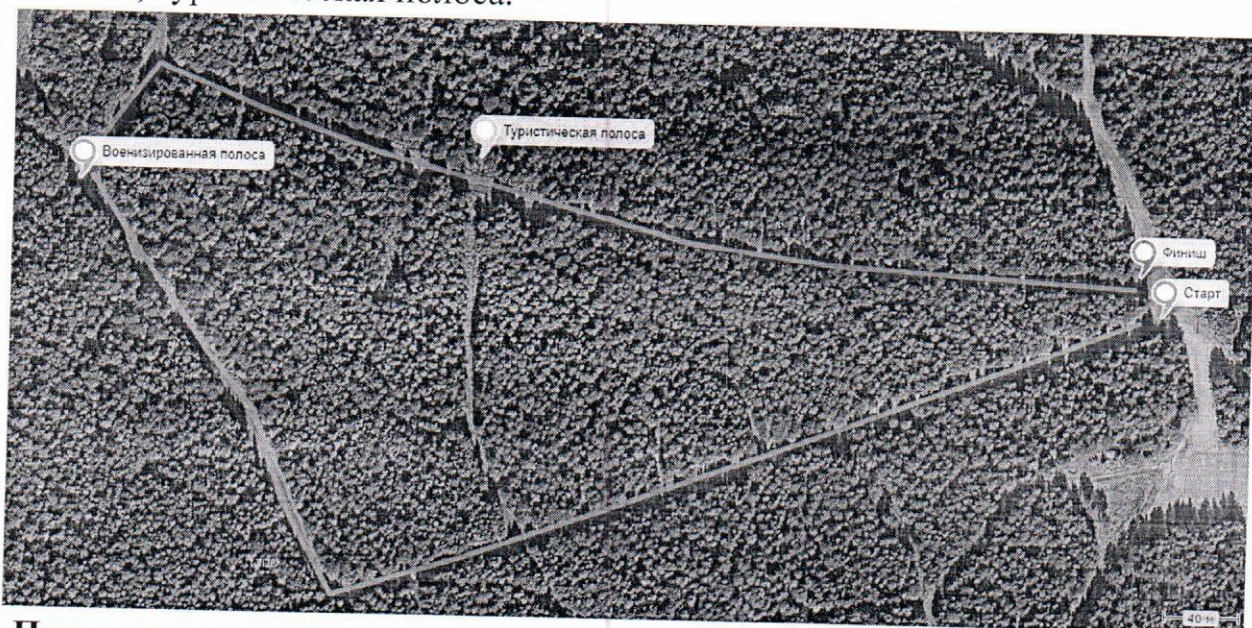
V. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на участие в Спортивно-массовой и физкультурной игре «Лыжня Героев» подаются в электронном варианте в Оргкомитет **до 11 марта 2019** года (оригиналы представители команд сдают 11.03.19 на заседании судейской коллегии) на электронный адрес: orgotdel.dosaafkomi@yandex.ru

Контактное лицо – заместитель председателя регионального отделения ДОСААФ России Республики Коми Петухов Владимир Викторович, телефоны: 89042309199; 22-93-08.

VI. Программа игры

В игру включены три дисциплины: лыжная дистанция, военизированная полоса, туристическая полоса.



Порядок прохождения:

По команде «СТАРТ» участники стартуют в направлении «Военизированной полосы» на лыжах свободным стилем. Старт происходит одной команде с интервалом в 5-7 минут.

По прибытию всех участников на этап «Военизированная полоса» команда приступает к выполнению этапов:

- 1) «Перевозка боеприпасов» - этап предполагает перемещение тяжелого (неудобного для переноски) груза от флажка до флажка.
- 2) «Обстрел» - этап предполагает, что участники, сняв лыжи, ползут «по-пластунски» в обратном направлении от флажка до флажка (без лыж)
- 3) «Переноска боеприпасов под обстрелом» - этап предполагает перемещение тяжелого (неудобного для переноски) груза участниками без лыж ползком «по-пластунски» от флажка до флажка.
- 4) «Переноска раненого под обстрелом» - этап предполагает, что в команде определяется 2 пострадавших от обстрела. «Здоровые» участники должны перенести раненых ползком до флажка (лыжи необходимо нести с собой).
- 5) «Переноска раненого» этап предполагает, что в команде 2 пострадавших от обстрела и 2 «здоровых» участников меняются ролями. «Здоровые» участники должны перенести раненых максимально быстро до флага (лыжи необходимо нести с собой).

После команды «Выполнено» участники на лыжах продолжают движение к этапу «Туристическая полоса», которая включает в себя следующие элементы:

1. **«Параллельные веревки».** Этап натягивается двумя веревками диаметром 10 – 12 мм между двумя деревьями. Нижняя веревка натягивается на высоте 100 см над землей. Верхняя веревка натягивается параллельно нижней, на высоте примерно 250 см. Расстояние между веревками зависит от среднего роста участников соревнований. Нижняя веревка является опорной или грузовой. По ней идут ногами. Верхняя веревка является страховочной. За нее держатся руками. Длина этапа может составлять до 10 метров. При прохождении этапа используются перчатки. В случае срыва, участник получает штрафной балл (+ 30 сек.) и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

2. **«Маятник».** Данный этап наводится веревкой диаметром 10 – 12 мм. Общая длина веревки зависит от способа подвеса и высоты. Сам подвес веревки должен быть надежным (через толстый сук). На конце маятниковой веревки в 40 – 50 см. от земли обычно завязывается крупный узел для опоры участника, который переносит вес своего тела на маятниковую веревку. На земле отмечаются две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона (ОЗ). Заступ за линии, касание земли или падение с маятника в ОЗ наказываются штрафным баллом (+ 30 сек.) и переходом к выполнению следующего соревновательного испытания.

3. **«Спуск подъем спортивным способом».** Преодоление спуска/подъема спортивным способом происходит по верёвке, которая должна проходить за спиной спускающегося участника, обёрнутая вокруг обеих рук участника. Во время движения участник не должен выпускать верёвку из регулирующей (верхней по склону) руки. В случае возникновения необходимости освободить регулируемую руку (распутать верёвку, поправить одежду и т.п.), участник должен остановиться и взять оба конца верёвки в одну руку (сдвоить верёвку).

Во время спуска участник должен контролировать перемещение верёвки по телу и не допускать сползание на открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение верёвки.

Также во время движения участник должен контролировать положение своего тела и ног перпендикулярно склону.

VII. Награждение

Команды, занявшие 1 – 3 места в I, II группе, награждаются грамотами, участники команд медалями;

Победители, занявшие 1 – 3 места в III группе, награждаются грамотами и медалями.

Приложение № 2
К приказу
управления образования
администрации МО ГО «Сыктывкар»
от «04» марта 2019 г. № 164

ЗАЯВКА

на участие команды _____

в Спортивно-массовой и физкультурной игры «Лыжня Героев»,
посвященной 85-летию со дня рождения Героя Советского Союза
Первого космонавта СССР Гагарина Юрия Алексеевича

№ п/ п	Ф.И.О. участника (без сокращений)	Дата рождения	Подпись участника о прохождении ТБ	Отметка врача о допуске к соревнованию (печать, подпись)
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Допущено к соревнованиям 5 человек.

Представитель команды

Врач

_____ _____
подпись фамилия

фамилия

_____ _____
подпись

Контактный телефон и электронный адрес представителя команды:

890-----5-6

v-i-y.pa---e-v. @mail.ru