

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

В автомобильных авариях ежегодно в России погибает более 30 тысяч человек. А сколько трагических событий происходит на железнодорожном транспорте, в метро, трамваях, троллейбусах?

На основе овладения конкретными способами безопасного поведения на различных видах транспорта учащиеся усваивают обобщенные принципы безопасности в наиболее типичных ситуациях: при столкновении, пожаре, аварии и т.д.

рок проводится в форме семинарского занятия. Учащимся предложены вопросы для повторения ранее изученных и осмысления новых конкретных способов безопасного поведения в ходе самостоятельной подготовки темы к обсуждению в классе:

1. Как следует действовать в случае автомобильной катастрофы?
2. Какие правила безопасности надо соблюдать в городском общественном транспорте?
3. Что следует предпринять при пожаре в автобусе, трамвае, троллейбусе?
4. Какие опасности подстерегают человека в метро?
5. Что следует делать, чтобы не стать жертвой несчастного случая в метро?
6. Как надо действовать при пожаре в метро?
7. Какие правила следует выполнять пешеходам, чтобы не стать жертвой железнодорожного транспорта?
8. Как уменьшить опасные последствия железнодорожной катастрофы?
9. Что следует предпринять при пожаре в поезде?
10. Каковы правила безопасности на авиационном транспорте?

В ходе самостоятельной работы школьники изучают учебные материалы (подготовлены на основе современной литературы и консультаций со специалистами по безопасности на различных видах транспорта) по курсу ОБЖ, дополнительную литературу, рекомендованную учителем.

## **Экстремальные ситуации аварийного характера на легковом автомобиле**

Всякий, кто садится в легковой автомобиль, знает о том, что в случае аварии (столкновения со встречной машиной, падения машины с насыпи и др.) последствия могут быть самыми трагическими. Вместе с тем соблюдение элементарных правил безопасности значительно увеличивает шансы на выживание при автомобильных авариях.

Подголовники и ремни безопасности уменьшают вероятность гибели при лобовом столкновении в два-три, а при опрокидывании - в пять раз. Без ремней безопасности, столкнувшись с неподвижным препятствием даже на скорости 20 км/ч, водитель скорее всего получит травму; та же ситуация при 50 км/ч равносильна прыжку с четвертого этажа. Что делать, если авария неизбежна? Вот несколько советов опытных водителей.

- Не покидать машину до ее остановки (шансов выжить в машине в 10 раз больше, чем при «катапультировании»).
- Когда удар неизбежен, самое главное - препятствовать своему перемещению вперед и защитить голову. Упереться ногами в пол, голову наклонить вперед между рук, напрягая все мышцы, упереться руками для смягчения удара.
- Наиболее опасное место для пассажира - переднее сиденье, поэтому детям до 12 лет нельзя там находиться без специального устройства.

- После того, как удар произошел, первым делом надо определиться, где и в каком положении вы находитесь, нет ли пожара, не подтекает ли бензин. В зависимости от ситуации двигайтесь к выходу. Если дверцы не открылись, надо открывать или разбивать окна.

Если машина упала в воду, она может некоторое время держаться на плаву. Однако дверцы открывать не следует - машина начнет резко погружаться. Выбираться надо через открытое окно. При погружении под воду с закрытыми окнами и дверцами воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Следует включить фары (чтобы машину было легче искать), активно провентилировать легкие, избавиться от лишней одежды, не забыть захватить документы. Вам предстоит выбираться через дверцу или окно. Взявшись руками за крышу машины, подтянуться, а затем резко плыть вверх. Если дверцу заклинило и стекло не опускается, надо разбить лобовое окно. Выбираться наружу можно, когда машина наполнилась водой наполовину. Если распахнуть дверцу и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток, идущий в салон. Оказавшись вне машины, помните, что у вас не меньше 30-40 секунд. Этого достаточно, чтобы выплыть на поверхность.

### **Во время поездок в городском общественном транспорте пассажиру необходимо соблюдать следующие правила:**

- При возникновении какой-либо опасной ситуации в первую очередь действовать по указанию водителя.
- В трамвае не выходить из вагона, когда водитель переводит стрелку.
- Не прыгать в автобус, троллейбус или трамвай на ходу.
- Выходить из автобуса (троллейбуса, трамвая) следует осторожно, чтобы не попасть под движущийся транспорт.
- При нахождении около дверей остерегаться ушибов рук дверями при их открывании или закрывании.
- Не высовываться из окон, чтобы не быть задетым движущимся транспортом или каким-либо препятствием.
- При подходе автобуса, троллейбуса или трамвая к остановке не приближаться к нему менее чем на полметра, чтобы не быть задетым его выступающими частями или случайно не попасть под колеса.
- Не трогать без необходимости ручки и механизмы управления дверями.
- Запрещается отвлекать водителя во время движения.
- Не подходить к трамваю или троллейбусу, у которого выставлены оградительные знаки аварийной остановки.
- При движении необходимо крепко держаться за поручни.

Сформулированные выше правила рассчитаны на обычные повседневные ситуации. Чтобы не пострадать в таких ситуациях, достаточно не забывать об элементарной осторожности. Другое дело, если транспортное средство сходит с рельсов, падает с насыпи или в нем вспыхнул пожар.

### **На случай пожара в автобусе, трамвае или троллейбусе важно помнить о следующих рекомендациях:**

- Немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам: потребуйте остановиться и открыть двери (или нажмите кнопку аварийного открывания дверей). Постарайтесь использовать для тушения очага пожара огнетушитель в салоне и подручные средства. Будьте осторожны! В троллейбусах и трамваях металлические части могут оказаться под напряжением в результате нарушения защитной изоляции проводов.
- При необходимости используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и выхо-

ды через боковые окна, которые следует открывать по инструкции, имеющейся на них. Если надо, выбейте ногами стекла. В транспорте обычно имеются материалы, выделяющие при горении ядовитые газы, поэтому покидайте салон быстро, закрывая рот и нос платком или рукавом. Выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим или произойти замыкание высоковольтной электросети.

- Немедленно по телефону или через водителей проезжающих машин сообщите о пожаре в пожарную часть, окажите посильную помощь пострадавшим.

Пассажиры метро подстерегают немало опасных ситуаций, если кто-либо из них не знает или не выполняет правила безопасности. Правила эти можно прочитать в каждом вагоне. Прежде всего, важно уяснить, как вести себя на эскалаторе, перроне, в вагоне и при остановке поезда в тоннеле, при пожаре.

Если, находясь на эскалаторе, вы не держитесь за поручень, то при экстренной остановке машины инерция движения бросит вас вперед. Чемодан, который вы придерживали, понесется вниз, сбивая других пассажиров. Вдвое-втрое увеличится скорость спуска у того, кто бежал по эскалатору. Человек, сидящий на ступенях, имеет все шансы не только застрять лапами одежды в ступеньках или гребенке, но и нырнуть головой вниз.

Если вы что-то уронили, лучше не пытаться лавировать среди ног пассажиров. Дежурный обязан остановить машину, и вы соберете свои вещи. А если помощь опаздывает, можно повернуть ручку аварийного тормоза на балюстраде эскалатора.

Опытный пассажир никогда не станет ждать поезда там, где вышел на платформу, - он пройдет к более пустым вагонам. Такой пассажир не отпустит руку ребенка и, уж если что-то уронит на путь, не станет отчаянно прыгать вниз, зная, что у дежурного по станции есть специальные клещи.

Что делать, если вы все же оказались на пути? Прежде всего не пробовать подтянуться за край платформы: именно под ней идет 800-вольтный контактный рельс, и хотя он укрыт кожухом, испытывать его изоляцию не стоит. Если поезд еще не выезжает на станцию, надо бежать к голове платформы (там, где зеленый свет и часы). Если поезд уже показался, остается лечь между рельсами - глубина лотка рассчитана на то, чтобы ходовая часть вагонов не коснулась лежащего человека.

Если, выйдя из вагона, вы вдруг поняли, что в отъезжающем поезде остался ваш чемодан, посмотрите, в каком по счету вагоне это случилось, и запомните маршрутный номер уходящего поезда - он на лобовом стекле последнего вагона. Дежурный по станции сообщит о происшествии диспетчеру, а тот - машинисту и на следующую станцию.

Если вы заметили бесхозный чемодан, коробку, сумку - обратитесь к работнику метрополитена. На случай, если в коробке что-то «тикает», каждая станция оборудована специальной комнатой, где подозрительная находка дождет саперов.

Если при технических неполадках ваш поезд стоит в тоннеле, выполняйте все распоряжения работников метрополитена. Если вагон стоит долго и пассажиры начинают задыхаться, падать в обморок, не стоит жалеть окон - разбейте их.

Обобщая сказанное, сформулируем основные правила безопасности граждан при пользовании метрополитеном.

1. При нахождении на эскалаторе следует стоять справа, лицом по направлению движения, держаться за поручень, проходить с левой стороны и не задерживаться при спуске с него.

2. Малолетних детей необходимо держать за руку или на руках, не разрешать им прислоняться к неподвижным частям эскалатора.

3. На платформе в ожидании поезда пассажирам следует размещаться равномерно по длине поезда.

## **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Заходить за ограничительную линию у края платформы и подходить к вагону до полной остановки поезда.
2. Сидеть на ступеньках эскалатора, бежать по ним, облокачиваться и класть вещи на поручни.
3. Спускаться на пути и ходить по ним.
4. Открывать двери вагона во время движения, задерживать закрытие и открытие дверей на остановках.
5. Входить на станцию и проезжать в поездах в нетрезвом состоянии.
6. Курить на станциях и в вагонах.
7. Провозить пожароопасные, взрывчатые, отравляющие и ядовитые вещества и предметы, газовые баллоны.

Если правила безопасности не соблюдаются, возможно возникновение экстремальных ситуаций. Особую опасность в метро представляют пожары. Поэтому так важно знать и выполнять следующие правила поведения при пожаре в метро.

Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте все его указания. При сильном задымлении закройте глаза и дышите через влажный носовой платок. Оставайтесь на местах, пока поезд движется в тоннеле. После прибытия на станцию и открытия дверей выходите без давки, сохраняя спокойствие и выдержку. Проверьте, не остался ли кто-нибудь в вагоне. Сообщите о пожаре дежурному по станции и по эскалатору.

При появлении в вагоне открытого огня во время движения используйте имеющиеся под сиденьями огнетушители или подручные средства. Если это возможно, перейдите в незанятую огнем часть вагона и сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями.

Не пытайтесь остановить поезд в тоннеле аварийным стоп-краном - это затруднит тушение пожара и вашу эвакуацию. При остановке поезда в тоннеле не пытайтесь покинуть его без команды машиниста; не прикасайтесь к корпусу вагона и дверям до отключения напряжения по всему участку. По команде машиниста откройте двери или выбейте ногами стекла, выйдите из вагона и двигайтесь вперед по ходу поезда. Идите между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов) во избежание поражения электротоком. Будьте внимательны при выходе из тоннеля у станции в местах пересечения путей, так как возможно появление встречного поезда. Если оставленный вами поезд нагоняет вас, прижмитесь в нишу тоннеля.

Чтобы не стать жертвой железнодорожного транспорта, пешеходам следует соблюдать простые правила безопасности.

При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе чем на 5 метров к крайнему рельсу.

На электрифицированных участках не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам (держитесь от них на расстоянии не менее 20 метров).

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

Перед переходом через пути необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда. При приближении локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава, продолжайте переход. При этом не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

Подходя к железнодорожному переезду, следите за положением шлагбаума. Переходите пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.

Переходя через железнодорожные пути с использованием переходных площадок грузовых вагонов, убедитесь, что состав неподвижен, проверьте наличие и исправность поручней, опирайтесь на поручни.

При отсутствии переходных площадок подвижной состав следует обойти с головы или с хвоста на расстоянии не менее 5 метров от первого или последнего вагона.

В случае необходимости для прохода пассажиров организуется разрыв состава, которым можно воспользоваться, если расстояние между вагонами не менее 10 метров.

Не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по ней рядом с вагоном прибывающего поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения состава. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы.

**После того, как вы оказались в вагоне и поезд тронулся, следует помнить о том, как уменьшить опасные последствия железнодорожной катастрофы:**

- тяжелые вещи ставьте вниз, так как при толчке они могут свалиться с верхних полок и нанести травму;
- не загромождайте на ночь двери в купе (в темноте и без того трудно выбраться наружу при крушении);
- запомните, где лежит ваша одежда, документы и деньги (это пригодится при необходимости срочно покинуть вагон);
- на ночь убирайте со столика в купе посуду, бутылки, чтобы при толчке осколки не поранили вас.

Во время столкновения ухватитесь за выступы полок или другие неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову руками во избежание травм. При переворачивании вагона крепко держитесь руками, упритесь ногами в верхнюю полку, стену, закройте глаза, чтобы избежать попадания в них осколков стекла. После того, как вагон обретет устойчивость, осмотритесь, наметьте пути выхода из купе.

Выходите из вагона по одному. Берите с собой только одежду, документы и деньги, оставляйте вещи в вагоне, установив охрану из 1-2 пассажиров. Если вагон опрокинут или поврежден, выбирайтесь через окна, опустив фрамуги или выбив стекла, очистив рамы от осколков. Детей и пострадавших выносите на руках. Как можно быстрее сообщите о катастрофе на станцию. При обрыве проводов контактной сети отойдите от вагона более чем на 20 м, чтобы не попасть под шаговое напряжение.

В случае возникновения в поезде пожара немедленно сообщите об этом проводнику, громко, отчетливо и спокойно объявите пассажирам о случившемся. Разбудите спящих пассажиров и возьмите за руки маленьких детей.

При невозможности потушить пожар и связаться с начальником поезда или с машинистом остановите поезд с помощью стоп-крана. Выходите, открыв двери или выбив окна. Естественно, поезд нельзя останавливать при движении в тоннеле, при наличии поблизости горючих материалов (цистерны с бензином, сжиженным газом, нефтью). Для предотвращения движения вагонов под уклон, под колеса следует подложить тормозные башмаки или другие подручные предметы.

Если в условиях возгорания поезд по каким-то причинам продолжает движение, следует идти в конец поезда, плотно закрывая за собой двери. Используя огнетушители и подручные средства (одеяла, мокрые тряпки и т.п.), вместе с пассажирами попытайтесь потушить огонь. Закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Если огонь отрезал вас от выходов, войдите в купе или туалет, плотно прикрыв за собой дверь, откройте окно, дайте сигнал о своем местонахождении, размахивая платком, шарфом и т. п.

## Авиационный транспорт

Это наиболее современный и безопасный вид транспорта. Ни один самолет не примет пассажиров, пока не пройдет полного цикла подготовки и контроля. Во время полета безопасность самолета обеспечивается десятками людей на земле. В то же время отказ оборудования летательного аппарата зачастую создает аварийную ситуацию, опасную для жизни и здоровья пассажиров и членов экипажа.

В специальной литературе существует понятие «компетентный пассажир». Компетентный пассажир - человек, который максимально использует свои шансы на спасение в аварийной ситуации.

В 1979 году при аварии самолета В-707 в Паго-Паго из ста одного пассажира остались в живых лишь пятеро, которые потом рассказали, что внимательно прочли памятку и прослушали инструкцию стюардессы. Поэтому для спасения они воспользовались аварийными выходами на крыло, в то время как другие пассажиры устроили давку, устремившись к традиционному выходу. Комиссия констатировала, что большинство пассажиров спаслось бы, если бы они знали, где находятся аварийные люки.

Существует несколько основных типов аварийных ситуаций.

**Декомпрессия.** Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется туманом. Из легких человека быстро выходит воздух. Одновременно вероятны звон в ушах и боли в кишечнике.

Разреженный воздух в салоне - аварийная ситуация, которую экипаж начинает исправлять, снижая высоту полета. Поэтому при признаках декомпрессии сразу же пристегните ремни и подготовьтесь к резкому снижению или твердой посадке.

**Аварии при взлете и посадке.** Предварительные меры личной безопасности перед каждым взлетом и посадкой следующие.

Быть в верхней одежде: пальто или куртка (не синтетика!) могут защитить от ожогов, если придется выбираться из пожара. Оставайтесь в обуви - на случай, если придется идти по осколкам, горящему пластику. Туфельки на шпильках женщинам следует снять лишь перед надувным трапом и не выпускать обувь из рук, чтобы на земле обуться. Снять галстук, очки, заколки - в экстремальной ситуации опасна даже авторучка в боковом кармане.

Перед взлетом и посадкой тщательно подгоняйте ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплен как можно ниже у бедер. Проверьте, нет ли над головой тяжелых вещей. Полезно держать под рукой на коленях небольшую сумку с мягкими вещами, которая может смягчить удар при аварии.

При возникновении опасной ситуации следует поставить в вертикальное положение спинку кресла, снять галстук, заколки, очки, зубные протезы, вынуть из карманов острые предметы, авторучки, зажигалки, расстегнуть воротники, а также тесную одежду, положить очки в чехле в карманы одежды. Женщинам следует снять капроновые чулки.

За несколько секунд до посадки старший бортпроводник подает команду: «Внимание, посадка!» По этой команде пассажиры наклоняются вперед, голову закрывают мягкими вещами и кладут ее на руки, которыми накрест обхватывают колени, и остаются в этом положении до полной остановки самолета.

В момент удара следует максимально напрячься и подготовиться к перегрузке. Ее направление при большинстве аварий - вперед или вниз.

После полной остановки пассажиры расстегивают привязные ремни и эвакуируются из самолета через те аварийные выходы, которые указывает им экипаж.

Основные выходы самолета открываются наружу, аварийные - вовнутрь. Аварийные люки и их замки с рукоятками устроены так, что не требуют больших усилий в положении заклинивания. Инструкция по открыванию люков написана на них.

При аварийной посадке двери и люки может заклинить из-за деформации корпуса воздушного судна. В случае заклинивания всех дверей и люков сотрудники аварийных служб при помощи топоров и пил вскрывают обшивку самолета и делают аварийные выходы. В таких ситуациях следует проявить повышенную осторожность.

Пассажирам не следует самим пользоваться механизмом дверей, если это в состоянии сделать экипаж. В крайнем случае, будьте готовы сделать это сами: во время рейса изучайте инструкции.

О расположении всех выходов из салона рассказывает стюардесса. Выслушайте ее внимательно. Мысленно представьте свой путь к ближайшему выходу. Если вы сидите рядом с аварийным люком, знайте: от того, сумеете ли вы при необходимости его открыть, зависит жизнь многих людей.

Однако не всегда можно открывать ближайший выход (пламя снаружи и т. д.), поэтому надо помнить о других путях спасения.

Для аварий при взлете или посадке обычна внезапность, поэтому будьте в курсе событий за бортом (дым, резкое снижение, остановка двигателей), чтобы принять фиксированную позу. Однако не покидайте своего места до полной остановки самолета.

При пожаре после остановки самолета следует направиться к ближайшему выходу. При этом:

- защитите свою кожу - на вас должны быть пальто, шапка, плед;
- не дышите дымом, пригнитесь или даже пробирайтесь на четвереньках - внизу дыма меньше; помните: дым, а не огонь, - первая опасность;
- не стойте в толпе у выхода, если очередь не двигается, ищите другие выходы; если переход завален, пробирайтесь через кресла;
- не берите с собой ручную кладь, это может стоить вам жизни;
- будьте решительны и дисциплинированы, боритесь с паникой на борту любыми средствами, окажите помощь стюардессе;
- не становитесь сами причиной пожара, учитывайте наличие на борту самолета значительного количества топлива и других горючих жидкостей и материалов (в качестве декоративно-отделочных материалов применяются горючие пластмассы, обладающие высокой дымообразующей способностью и выделяющие высокотоксичные продукты неполного сгорания при горении в замкнутом пространстве);
- выходя через аварийный люк, действуйте по правилу: сначала нога, потом голова;
- при необходимости прыжка не опасайтесь возможных травм - остаться в салоне самолета при угрозе пожара и взрыва гораздо опаснее;
- выбравшись из самолета, немедленно покиньте опасную зону, не толпитесь, не создавайте помех работе аварийно-спасательных команд.

Катастрофические ситуации на самолетах показывают два опасных типа поведения пассажиров - паника и апатия. Причем, оцепенение встречается чаще. Это надо помнить, чтобы не прекращать борьбу за свое спасение ни при каких обстоятельствах.

Конечно, рассмотренные аварийные ситуации не исчерпывают всех возможных случаев, но дают возможность узнать основные правила безопасного поведения в салоне самолета. Зная их, можно успешно действовать и в других ситуациях:

- во всех аварийных ситуациях пассажиры должны четко выполнять указания и приказы членов экипажа и проводников;
- маленьких детей нужно посадить в свободное кресло и для большей надежности подложить подушку или что-нибудь мягкое;
- в случае вынужденной посадки на воду правила поведения почти не отличаются от порядка действий при пожаре. Порядок использования спасательных жилетов разъясняется бортпроводниками в самом начале рейса;
- запрещен провоз горючих и легковоспламеняющихся жидкостей, спиртных напитков в негерметичной таре, что создает в полете на высоте 10 км возможность

мощного испарения;

- при необходимости размещаться самостоятельно занимайте места, указанные в билете, помните о существовании списка пассажиров;
- если есть возможность выбора, учтите, что наиболее безопасные места ближе к хвосту самолета;
- женщинам следует избегать носить туфли на высоких каблуках.

За год во всех самолетах планеты погибают в среднем три тысячи пассажиров. Это значит, что авиакатастрофа - одна из самых редких причин гибели человека.