



Управление образования администрации муниципального  
образования городского округа "Сыктывкар"  
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)  
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн  
администрацияса йӧзӧс велӧдӧмӧн веськӧдланін

ПРИКАЗ

«20» марта 2018 г.

№ 310

Об организации спортивного праздника  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), п. 28 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 г. № 1165-р, в рамках реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Республики Коми, утвержденного Распоряжением Главы Республики Коми от 31.06.2014 г. № 209-р, Плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО» в МО ГО «Сыктывкар», утвержденного Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.09.2015 г. № 9/3004 «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории МО ГО «Сыктывкар», Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», утвержденного приказом управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 05.10.2015 г. № 652/1 «Об организации работы по внедрению «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», в целях популяризации комплекса ГТО среди учащихся и их

родителей (законных представителей) муниципальных образовательных организаций, налаживания сотрудничества и взаимодействия с семьями в области воспитания подрастающего поколения, развития физической культуры и спорта

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести спортивный праздник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее спортивный праздник).

Срок: 7-8 апреля 2018 г.

2. Утвердить состав Оргкомитета по проведению спортивного праздника в соответствии с приложением № 1 к настоящему приказу.

3. Утвердить положение о спортивном празднике в соответствии с приложением № 2 к настоящему приказу.

4. Утвердить список организаций, спортивные сооружения которых будут использоваться для проведения спортивного праздника и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с приложением № 3 к настоящему приказу.

5. Утвердить список судей спортивного праздника в соответствии с приложением № 6 к настоящему приказу.

6. Отделу воспитания, дополнительного образования и молодежной политики управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» (Аюгова М.М.), муниципальному учреждению дополнительного профессионального образования «Центр развития образования» (Гузь И.Н.) обеспечить:

6.1. координацию деятельности организаций по подготовке и организации участия семейных команд в спортивном празднике;

срок: с по 08 апреля 2018 г

6.2. освещение на сайте управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» хода проведения спортивного праздника;

срок: с 1 по 08 апреля 2018 г

6.3. проведение заседания судейской по организации участия семейных команд в спортивном празднике;

срок: 28 марта 2018 г.

6.4. обеспечение медицинской помощи в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Срок: в период проведения спортивного праздника

7. Руководителям муниципальных образовательных организаций обеспечить:

7.1. информирование работников, учащихся и их родителей (законных представителей) муниципальных образовательных организаций о спортивном празднике;

срок: до 24 марта 2018 г.

7.2. участие представителей образовательных организаций в судейской по организации и проведению спортивного праздника;

срок: 28 марта 2018 г.

7.3. оказание помощи в регистрации участников, желающих принять участие в спортивном празднике в Электронной базе данных Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее ЭБД ГТО) для получения уникального идентификационного номера (ID);

срок: до 05 апреля 2018 г.

7.4. направление предварительных заявок установленного образца на участие в спортивном празднике на электронный адрес Регионального центра тестирования [s.a.sibagatulina@sgpk.net](mailto:s.a.sibagatulina@sgpk.net) и электронный адрес методиста МУ ДПО «ЦРО» Ивченко И.В. [mo-physcult@mail.ru](mailto:mo-physcult@mail.ru) в соответствии с приложением № 5 к настоящему приказу;

срок: до 14.00 05 апреля 2018 г.

7.5. контроль заполнения формы согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных участников спортивного праздника согласно приложению № 4 к настоящему приказу;

срок: до 05 апреля 2018 г.

7.6. участие членов семейных команд, желающих принять участие в спортивном празднике, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья;

срок: в период проведения спортивного праздника

7.7. участие учителей физической культуры, включенных в состав судей спортивного праздника согласно приложению № 6 к настоящему приказу, в мероприятиях спортивного праздника.

Срок: 07-08 апреля 2018 г.

8. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителей начальника управления образования Михайлову Л.В., Скокову М.Н.

И.о. начальника управления образования



Н.Е. Котелина

Приложение № 1  
УТВЕРЖДЕН  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от «10» марта 2018 г. № 310

Состав Оргкомитета по проведению спортивного праздника  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди семейных команд

№ п/п	Ф.И.О.	Место работы, должность
1.	Михайлова Лариса Васильевна	Управление образования администрации МО ГО, заместитель начальника
2.	Сибягатулина Светлана Аркадьевна	Руководитель Регионального центра тестирования по отрасли «Образование»
3.	Геллерт Елена Евгеньевна	Отдел воспитания, дополнительного образования и молодежной политики, заместитель начальника отдела
4.	Гузь Ирина Николаевна	МУ ДПО «Центр развития образования», директор
5.	Боярова Наталья Николаевна	МУ ДПО «Центр развития образования», заместитель директора
6.	Ивченко Игорь Владимирович	МУ ДПО «Центр развития образования», методист

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от «20» марта 2016 г. № 310

## ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивном празднике Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивный праздник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р), планом мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО» в МО ГО «Сыктывкар», утвержденного Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.09.2015 г. № 9/3004 «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории МО ГО «Сыктывкар», Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», утвержденного приказом управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 05.10.2015 г. № 652/1 «Об организации работы по внедрению «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар».

**Целью** спортивного праздника ВФСК «ГТО» является пропаганда здорового образа жизни, популяризация занятий спортом, укрепление института семьи и формирование у детей и молодежи положительного отношения к здоровому образу жизни и активной жизненной позиции.

Задачи спортивного праздника:

- популяризация Комплекса ГТО среди всех возрастных групп населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение семей обучающихся муниципальных образовательных организаций к занятиям физической культурой и спортом.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный праздник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд проводится 07-08 апреля 2018 г. на спортивных объектах МО ГО «Сыктывкар», спортивные сооружения которых будут использоваться для проведения спортивного праздника и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО участниками семейных команд.

Судейская по проведению спортивного праздника состоится 28 марта 2018 г. в 14.00 в МАОУ «Гимназия им.А.С. Пушкина» (Советская, 14).

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение спортивного праздника возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, и муниципальные образования.

Непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на Оргкомитет (приложение № 1 к настоящему приказу), который разрабатывает и утверждает Положение о спортивном празднике среди семейных команд, утверждает состав судейских коллегий, определяющих систему и даты проведения мероприятий спортивного праздника, определяет участников регионального этапа, рассматривает протесты участников соревнований.

Составы судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

Организационное и методическое обеспечение на муниципальном этапе спортивного праздника осуществляют Региональный Центр тестирования по отрасли «Образование», муниципальное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр развития образования».

Проверку наличия у участников уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО обеспечивает Региональный центр тестирования по отрасли «Образование».

Ответственность за жизнь, здоровье и поведение участников спортивного праздника в пути и в день проведения соревнований возлагается на родителей (законных представителей), участвующих команд.



## Взрослые (VI-XI ступени)

№ п/ п	Вид испытания (тест)	VI ступень 18-29 лет		VII ступень 30-39 лет		VIII ступень 40-49 лет		IX ступень 50-59 лет		X ступень 60-69 лет		XI ступень 70 лет и старше	
		Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.	Муж	Жен.
1.	Бег на 2 км.	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Бег на 3 км.	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с упором о стол.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Условия проведения соревнований  
Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспорта России от 31.03.2017 г.



## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников спортивного праздника среди семейных команд определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 г. № 516.

Результаты спортивного праздника оформляются протоколами установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России №542 от 19.06.2017 г.

Личное первенство спортивного праздника определяется: дети (II-V ступени) по 6 видам спортивной программы; родители (VI-XI ступени) по 5 видам спортивной программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции.

В командном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками семейной команды.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на длинные дистанции.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники спортивного праздника, занявшие 1-3 места в каждой из ступеней, награждаются дипломами и памятными знаками.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и кубками.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение муниципального этапа спортивного праздника осуществляется за счёт бюджетных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа семейного праздника проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том

числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в спортивном празднике необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 6), заверенную руководителем образовательной организации, с приложением скриншотов личных кабинетов участников Фестиваля на электронный адрес Регионального центра тестирования по отрасли «Образование» (руководитель Сибягатулина С.А.): [s.a.sibagatulina@sgpk.net](mailto:s.a.sibagatulina@sgpk.net) и продублировать ее на электронный адрес методиста МУ ДПО «ЦРО» Ивченко И.В.: [mo-physcult@mail.ru](mailto:mo-physcult@mail.ru).

Срок представления предварительной заявки до 14.00 05 апреля 2018 г. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 5 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем образовательной организации;
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника.

Приложение № 3  
УТВЕРЖДЕН  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от «20» марта 2018 г. № 310

Список организаций,  
спортивные сооружения которых будут использоваться  
для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

1. Муниципальная образовательная организация «Средняя общеобразовательная школа № 12»
2. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Коми «Комплексная детско-юношеская спортивная школа № 1»;

Приложение № 6  
УТВЕРЖДЕН  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от «20» марта 2018 г. № 310

Список судей  
спортивного праздника среди семейных команд  
07 апреля 2018 г. с 12.00 «Зальные виды»  
Место тестирования – МАОУ «СОШ № 12»

ФИО	МОО	Вид испытаний
1. Ивченко Игорь Владимирович	МАОУ «Гимназия им.А.С.Пушкина»	Главный судья
2. Замятина Юлия Юрьевна	МОУ «НОШ» №6	Прыжок в длину с места
3. Воропаева Лариса Анатольевна	МОУ «СОШ №28»	Прыжок в длину с места
4. Шестернёва Ольга Альбертовна	МАОУ «СОШ №31»	Прыжок в длину с места
5. Куратов Константин Витальевич	МОУ «ООШ №8»	Прыжок в длину с места
6. Булава Кирилл Сергеевич	МАОУ «СОШ №1»	Подтягивание из виса на высокой перекладине.
7. Крючков Эдуард Владимирович	МАОУ «СОШ №25»	Подтягивание из виса на высокой перекладине.
8. Гайсина Гульнара Шамильевна	МАОУ «СОШ №24»	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.
9. Назарова Оксана Петровна	МОУ «СОШ №15»	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.
10. Елохина Галина Петровна	МАОУ «Гимназия им.А.С.Пушкина»	Наклон вперёд из положения стоя на скамье.
11. Цывунин Михаил Александрович	МАОУ «СОШ №21»	Наклон вперёд из положения стоя на скамье.
12. Ячменёва Ольга Анатольевна	МАОУ «СОШ №28»	Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
13. Галицкая Екатерина Ивановна	МАОУ «СОШ №3»	Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
14. Сатин Кирилл Александрович	МАОУ «СОШ №16»	Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
15. Шучалин Денис Васильевич	МАОУ «СОШ №36»	Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

**08 апреля 2018 г. с 10.00 Лёгкая атлетика**  
Место тестирования – Легкоатлетический манеж

1. Ивченко И.В. – МАОУ «Гимназия им.А.С.Пушкина»
2. Елохина Г.П. - МАОУ «Гимназия им.А.С.Пушкина»
3. Пунегова Н. И. – МОУ «Гимназия» (КНГ)
4. Поварова Н. С. – МАОУ «СОШ №36»
5. Юферицина Е.М. – МАОУ «СОШ №7»