



Управление образования администрации муниципального
образования городского округа «Сыктывкар»
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн
администрацияса йӧзӧс велӧдӧмӧн веськӧдланін

ПРИКАЗ

«25» сентября 2025 г.

№ 409

Об организации и проведении Декады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди выпускников муниципальных общеобразовательных организаций

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), п. 28 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, в рамках реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Республики Коми, утвержденного Распоряжением Главы Республики Коми от 31.06.2014 № 209-р, Плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО» в МО ГО «Сыктывкар», утвержденного Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.09.2015 № 9/3004 «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории МО ГО «Сыктывкар», Плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», утвержденного приказом управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 25.09.2025 № 707 «О организации «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», в целях популяризации комплекса ГТО в детской и молодежной среде, вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, приказа

управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 10.01.2025 № 4 «Об утверждении плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях в 2025 году»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести Декаду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди выпускников муниципальных общеобразовательных организаций (далее – Декада) с 26 сентября по 15 декабря 2025 года.

2. Утвердить состав Оргкомитета по проведению Декады согласно приложению № 1 к настоящему приказу.

3. Утвердить Положение о Декаде согласно приложению № 2 к настоящему приказу.

4. Возложить ответственность за организацию Декады на директора МУ ДПО «ЦРО» Гузь И.Н.

5. Руководителям муниципальных общеобразовательных организаций обеспечить:

5.1. Организацию и проведение Декады для обучающихся 9-11 классов на имеющихся спортивных объектах муниципальных общеобразовательных организаций с 26 сентября по 15 декабря 2025 года;

5.2. Создание необходимых условий на базе организации для подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рамках мероприятий Декады.

5.3. Безопасность обучающихся в период выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, на местах проведения мероприятий Декады.

5.4. Информирование обучающихся 9-11 классов муниципальных общеобразовательных организаций и их родителей (законных представителей) о мероприятиях Декады.

5.5. Контроль регистрации обучающихся 9-11 классов муниципальных общеобразовательных организаций, желающих принять участие в мероприятиях Декады на сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru) для получения уникального идентификационного номера (УИН).

5.6. Участие обучающихся 9-11 классов муниципальных общеобразовательных организаций, желающих принять участие в мероприятиях Декады, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья с 26 сентября по 15 декабря 2025 года.

5.7. Контроль проведения мероприятий Декады на базе организации.

5.8. Контроль оформления сводных протоколов результатов Декады и направления их на электронный адрес муниципального Центра тестирования

ВФСК ГТО г. Сыктывкара syktgto@mail.ru и электронный адрес методиста МУ ДПО «ЦРО» Нор А.Н. mu_sro@mail.ru в срок до 15 декабря 2025 года.

6. Директору МУ ДПО «ЦРО» Гузь И.Н. обеспечить:

6.1. Организационно-методическое сопровождение Декады.

6.2. Координацию деятельности по организации и проведению Декады.

6.3. Освещение на сайте управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» хода проведения Декады.

7. Начальнику отдела финансово-экономической работы Кушаковой А.Н. осуществить финансирование расходов в соответствии с утвержденной сметой.

8. Эксперту-аналитику отдела общего образования Каракчиеву А.С. обеспечить размещение текста настоящего приказа на официальном сайте управления образования муниципального образования городского округа «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

9. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» Геллерт Е.Е.

Заместитель руководителя администрации –
начальник управления образования
администрации МО ГО «Сыктывкар»

О.Ю. Бригида

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕН
приказом управления образования
администрации МО ГО «Сыктывкар»
от «25» сентября 2025 г. № 409

Состав Оргкомитета по проведению Декады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди выпускников муниципальных общеобразовательных организаций

№ п/п	Ф.И.О.	Место работы, должность
1.	Геллерт Елена Евгеньевна	Управление образования администрации МО ГО, заместитель начальника
2.	Гузь Ирина Николаевна	МУ ДПО «ЦРО», директор
3.	Муравьева Кристина Олеговна	МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара», заместитель директора-руководитель ЦТ ГТО (по согласованию)
4.	Нор Андрей Николаевич	МУ ДПО «ЦРО», методист

Приложение № 2
УТВЕРЖДЕНО
приказом управления образования
администрации МО ГО «Сыктывкар»
от «25» сентября 2025 г. № 409

ПОЛОЖЕНИЕ

о Декаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди выпускников
муниципальных общеобразовательных организаций

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди выпускников муниципальных общеобразовательных организаций (далее - Декада) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, в рамках реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Республики Коми, утвержденного Распоряжением Главы Республики Коми от 31.06.2014 № 209-р, Плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО» в МО ГО «Сыктывкар», утвержденного Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.09.2015 № 9/3004 «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории МО ГО «Сыктывкар», Плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», утвержденного приказом управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 25.09.2025 № 707 «О организации «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», в целях популяризации комплекса ГТО в детской и молодежной среде, вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, приказа управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 10.01.2025 № 4 «Об утверждении плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях в 2025 году»

Целью проведения Декады является популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Декады:

- выполнение обучающимися 9-11 классов нормативов комплекса ГТО;
- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развития интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Декада проводится с 26 сентября по 15 декабря 2025 года в местах тестирования в образовательных организациях.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация Декады возлагается на Оргкомитет.

Организационное и методическое обеспечение Декады осуществляют муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Сыктывкара (Муравьева К.О.) и МУ ДПО «ЦРО» (Гузь И.Н.).

Проверку оформления сводных протоколов у участников и внесение их в ФГИС «Спорт» подраздел «ГТО» осуществляет муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Сыктывкара.

Муниципальные образовательные организации осуществляют прием нормативов ВФСК ГТО согласно положению и предоставление результатов тестирования на электронный адрес муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО г. Сыктывкара syktgto@mail.ru и электронный адрес методиста МУ ДПО «ЦРО» Нор А.Н. mu_cro@mail.ru в срок до 15 декабря 2025 года

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Декада проводится в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

К участию в Декаде допускаются **обучающиеся 9-11 классов юноши и девушки V ступени (возрастная группа 14-15 лет), VI ступени (возрастная группа 16-17 лет), VII ступени (возрастная группа 18 лет)** муниципальных общеобразовательных организаций, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера в ФГИС «Спорт» подраздел «ГТО» и медицинского допуска врача.

5. ПРОГРАММА.

Примерную программу Декады составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к V-VII ступеням (14-18 лет) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)		V ступень 14-15 лет		VI ступень 16-17 лет		VII ступень 18 лет	
			Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Муж.	Дев.
1.	Бег на 30 м.	Альтернатива вз	+	+				
	или бег на 60 м.		+	+	+	+	+	+
	или бег на 100 м.				+	+	+	+
2.	Бег на 2000 м.	Альтернатива	+	+		+		+
	Бег на 3000 м.				+		+	
	Бег на лыжах 3 км.		+	+		+		+
	Бег на лыжах 5 км.				+		+	
	Кросс 3 км (по пересеченное местности)		+	+		+		+
	Кросс 5 км (по пересеченное местности)				+		+	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Альтернатива	+		+		+	
	Подтягивание из виса на низкой перекладине		+	+		+		+
	Рывок гири 16 кг.				+		+	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		+	+	+	+	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.		+	+	+	+	+	+
5.	Челночный бег 3x10 м.		+	+				
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	Альтернатива	+	+	+	+	+	+
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин.		+	+	+	+	+	+
7.	Метание мяча весом 150 гр.	Альтернатива	+	+				
	Метание спортивного снаряда весом 700 гр.				+		+	
	Метание спортивного снаряда весом 500 гр.					+		+
	Стрельба из пневматической винтовки		+	+	+	+	+	+
	Плавание на 50 м.		+	+	+	+	+	+

Декада проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 29.05.2023 г.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты оформляются по окончании Декады 1 (одним) сводным протоколом (приложение в электронном виде в соответствии с приложением № 1 к настоящему положению) от каждой муниципальной общеобразовательной организации для всех участников и вносятся сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК ГТО в ФГИС «Спорт» подраздел «ГТО» в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54.

Участники, претендующие на получение знаков отличия ВФСК «ГТО» на основании приказов Министерства спорта Российской Федерации «О награждении золотыми знаками отличия ВФСК «ГТО» и Министерства физической культуры и спорта Республики Коми «О награждении серебряными и бронзовыми знаками отличия ВФСК «ГТО», после завершения 4 квартала 2025 года, будут награждены знаками отличия и удостоверениями к ним.

Учителя физической культуры, подготовившие участников к выполнению нормативов и участию в Декаде, награждаются благодарственными письмами Управления образования МО ГО «Сыктывкар»

Приложение
к Положению о Декаде
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди выпускников муниципальных
общеобразовательных
организаций

Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных
требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

1. Правила описывают процесс заполнения сводного протокола в электронном виде для унифицированного предоставления данных с целью дальнейшей оптимизации при внесении результатов выполнения нормативов через административный интерфейс в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт».
2. Просим Вас не изменять форму протокола, так как это повлияет на корректную загрузку сводных протоколов в подсистему ГТО.
3. Поля «Регион», «Наименование центра тестирования», «Идентификатор центра тестирования», «Главный судья Центра тестирования» заполняются сотрудниками муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО.
4. Поле «№ п/п» заполняется в порядке возрастания без пропуска номеров.
5. В поле «Ф.И.О.» вносится фамилия, имя и отчество участника, как в документе, удостоверяющем личность, через один пробел без лишних символов.
6. Поле «УИН участника» заполняется сочетанием 11 цифр, который присваивается при регистрации участника на сайте www.gto.ru и подтверждены через госуслуги, а также имеет структуру XX-XX-XXXXXXX (например 22-11-1234567, 22-год регистрации, 11-номер региона, 1234567-порядковый номер)
7. Поле с наименованием «Виды испытания (тестов)» заполняется из выпадающего списка, либо из страницы «справочник»
8. Поля с результатами выполнения нормативов заполняются сочетанием цифр. При вводе результатов для испытаний, где указываются время через двоеточие (бег на длинную дистанцию, кросс, бег на лыжах, плавание) необходимо указать формат ячейки «Время». Для ввода всех остальных результатов испытаний необходим формат «Общий». Результаты в секундах указываются через запятую, за исключением норматива «плавание». Отрицательные результаты в нормативы «наклон» вносятся в протокол с «-».
9. Количество строк для увеличения количества участников в сводном протоколе можно увеличить путем их добавления.
10. Столбцы по видам испытаний (тестов) нельзя удалять или добавлять.