



Управление образования администрации муниципального
образования городского округа «Сыктывкар»
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн
администрацияса йӧзӧс велӧдӧмӧн веськӧдланін

ПРИКАЗ

«25» *сентября* 20*22* г.

№ *94*

О проведении открытого городского спортивно-патриотического конкурса «Служу России», посвященного 95-летию образования оборонной организации ОСОАВИАХИМ - ДОСААФ России

Во исполнение муниципальной программы МО ГО «Сыктывкар» «Развитие культуры, физической культуры и спорта» утвержденной постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.09.20219 № 9/2760, в рамках месячника спортивно-патриотической работы на территории МО ГО «Сыктывкар», с целью повышения эффективности военно-патриотического воспитания детей и молодёжи, совершенствования межведомственного взаимодействия в рамках повышения качества подготовки по основам военной службы, укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести открытый городской спортивно-патриотический конкурс «Служу России», посвященный 95-летию образования оборонной организации ОСОАВИАХИМ - ДОСААФ России (далее – Конкурс) с участием команд учебных заведений высшего и профессионального образования г. Сыктывкара и Республики Коми, а также команд общественных молодежных объединений различной формы организации.

Срок: 18, 21, 22 февраля 2022 г.

2. Утвердить:

2.1. положение о проведении Конкурса согласно приложению № 1 к настоящему приказу;

2.2. смету расходов на проведение Конкурса согласно приложению № 2 к настоящему приказу.

3. Отделу воспитания, дополнительного образования и молодёжной политики (Аюгова М.М.) обеспечить координацию и контроль за проведением Конкурса.

4. МАУ «МЦ» (Рочева Т.Н.):

4.1. обеспечить организацию и проведение Конкурса;

4.2. сформировать список ответственных лиц за организацию и проведение Конкурса и его судейство;

Срок: до 18 февраля 2021 года

4.3. обеспечить безопасные условия проведения Конкурса;

4.4. Проводить этапы Конкурса для каждой команды по отдельному графику на базе ГПОУ «Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж им. И. А. Куратова» с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и мер безопасности в условиях распространения COVID-19. График и место проведения Конкурса будут направлены дополнительно на почту руководителей заявившихся команд.

5. Назначить главным судьёй Конкурса Оверина Д.А., руководителя Зонального центра военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан к военной службе (структурное подразделение МАУ «МЦ»).

6. Возложить ответственность за безопасность проведения Конкурса на Рочеву Т.Н. - директора МАУ «МЦ».

7. Руководителю службы обеспечения деятельности Овчинниковой А.Ф. обеспечить размещение текста настоящего приказа на официальном сайте управления образования МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

8. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника управления образования Геллерт Е.Е.

Начальник управления образования



О.Ю. Бригида

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕНО
приказом управления образования
администрации МО ГО «Сыктывкар»
от «25» сентября 20 22 г. № 94

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого городского
спортивно-патриотического конкурса «Служу России», посвященного 95-
летию образования оборонной организации ОСОАВИАХИМ - ДОСААФ
России

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Открытый городской спортивно-патриотический конкурс «Служу России» (далее – Конкурс) проводится в рамках Месячника спортивно-патриотической работы на территории МО ГО «Сыктывкар».

2. ЗАДАЧИ

2.1. Задачи Конкурса:

- военно-патриотическое воспитание молодежи;
- получение начальных знаний в области обороны, подготовка по основам военной службы;
- выработка качеств, необходимых при действиях в различных чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- совершенствование военно-патриотической и спортивно-массовой работы, воспитание молодежи в духе готовности к защите Отечества;
- формирование высоких нравственных качеств, сознательной дисциплины, чувства коллективизма, инициативы, воли, смелости, находчивости, выносливости;
- привлечение молодежи к физической культуре, спорту, туризму;
- пропаганда здорового образа жизни.

3. УЧАСТНИКИ

3.1. К участию в конкурсе приглашаются команды учебных заведений высшего и профессионального образования г. Сыктывкара и Республики Коми, а также команды общественных молодежных объединений различной формы организации. Соревнования проводятся по двум группам:

группа «А» – команды победительницы, призеры 2021 года;

- Сыктывкарский лесной институт (филиал) ФГБОУВО «С-Пб ГЛТУ им. С.М. Кирова»;

- ГПОУ «Сыктывкарский политехнический техникум»;

- ГПОУ «Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж им. И. А. Куратова»;

- ГПОУ «Сыктывкарский автомеханический техникум»;

- ГПОУ «Сыктывкарский медицинский колледж им. И.П. Морозова»;

- Коми Региональное отделение Партии «Единая Россия».

группа «Б» - все остальные заявившиеся команды.

Состав команды: 9 человек (юноши и девушки 2004-1999 г.р.), 1 руководитель.

3.2. К участию в соревнованиях не допускаются участники:

- не прошедшие предварительную регистрацию;

- не предоставившие страховку от несчастного случая;

- имеющие ограничения по здоровью или имеющие инвалидность различных степеней без предварительного согласования с организаторами;

- лица в состоянии алкогольного или иного опьянения.

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ

4.1. Организационные расходы осуществляются за счет МАУ «МЦ». Расходы иногородних команд на проезд, проживание и питание - за счет направляющей стороны.

5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Конкурс состоится **18, 21, 22 февраля 2022 г.** на базе ГПОУ «Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж им. И. А. Куратова», учебный корпус № 2 (г. Сыктывкар, ул. Катаева, д. 14).

Время проведения соревнований с 10:00 до 17:00. Команды участвуют в соревнованиях по установленному графику, подходят строго ко времени, с другими командами не пересекаются. График участия команд определится после проведения жеребьевки во время проведения судейской коллегии и будет размещен на официальной странице Зонального центра военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан к военной службе (структурное подразделение МАУ «МЦ») (<https://vk.com/club193886161>) в социальной сети ВКонтакте.

5.3. Организаторы оставляют за собой право незначительно изменять условия и время проведения конкурса на момент проведения мероприятия.

6. ПРОГРАММА

18 февраля

Группа А:

- военизированная эстафета;

- ГТО;
- военная история Отечества;
- тестирование ПДД группы «А» и «В»;
- строевая подготовка;
- первая помощь.

21 февраля

Группа Б:

- военизированная эстафета;
- ГТО;
- военная история Отечества;
- тестирование ПДД группы «А» и «В»;
- строевая подготовка;
- первая помощь.

22 февраля

Группа А и Б:

- военно-тактическая игра «Лазертаг»;
- подведение итогов, награждение.

7. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ

7.1. Предварительные заявки на участие в конкурсе принимаются в МАУ «МЦ» по адресу: 167005, г. Сыктывкар, ул. Малышева, д. 13, e-mail: centr.komil1@mail.ru, тел./факс 222-719.

7.2. Судейская коллегия состоится 11 февраля 2022 г. в 16.00.

7.3. Именные заявки (Ф.И.О., год рождения, медицинский допуск, медицинская страховка от несчастного случая) подаются до 11 февраля 2022 г. по адресу: г. Сыктывкар, ул. Малышева, д.13 согласно форме заявки (Приложение к Положению).

7.4. Команды, не предоставившие именные заявки в срок, к участию в конкурсе не допускаются.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

8.1. Результат команды в каждом виде соревнований определяется согласно условиям вида соревнований.

8.2. Результат в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в соревнованиях всего конкурса. При равенстве суммы мест победитель определяется по лучшему результату в этапе - военизированная эстафета.

9. ОРГАНИЗАТОРЫ

9.1. Общее руководство по организации и проведению конкурса осуществляет управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар»,

МАУ «МЦ», при поддержке ГПОУ «Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж им. И. А. Куратова», ОГИБДД УМВД России по г. Сыктывкару, Регионального отделения ДОСААФ России Республики Коми, Пункта отбора на военную службу по контракту г. Сыктывкара, Военного комиссариата г. Сыктывкара, Сыктывдинского и Корткеросского районов .

9.2. Непосредственное проведение конкурса возлагается на главную судейскую коллегию.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 место в группах в общем зачёте награждаются ценными призами и грамотами. Команды, занявшие призовые места в отдельных видах конкурса, награждаются грамотами.

Настоящее положение является приглашением к участию в конкурсе.

Приложение № 1
к Положению о проведении открытого
городского спортивно-патриотического
конкурса «Служу России», посвященного
95-летию образования оборонной организации
ОСОАВИАХИМ - ДОСААФ России

Заявка
на участие в городском спортивно-патриотическом конкурсе
«Служу России», посвященном 95-летию образования оборонной организации ОСОАВИАХИМ -
ДОСААФ России

№ п/п	Ф.И.О. участника (без сокращений)	Дата рождения	Наличие страховки/ подпись участника о прохождении ТБ	Отметка вра- ча о допуске к соревнованию (печать, подпись)
1.	Капитан команды:			
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

Допущено к соревнованиям _____ человек

Врач _____
подпись, М.П. _____ расшифровка подписи

Руководитель команды _____
подпись _____ расшифровка подписи

Директор _____
подпись, М.П. _____ расшифровка подписи

Приложение № 2
к Положению о проведении открытого
городского спортивно-патриотического
конкурса «Служу России», посвященного
95-летию образования оборонной организации
ОСОАВИАХИМ - ДОСААФ России

УСЛОВИЯ

**прохождения этапов открытого городского спортивно-патриотического конкурса
«Служу России», посвященного 95-летию образования оборонной организации
ОСОАВИАХИМ - ДОСААФ России**

1. «ВОЕНИЗИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА» КВ – 20 мин.

Команда участвует в составе 9 человек.

Порядок старта определяется по предварительной жеребьевке. Участники выполняют этап в бронежилете, каске, с автоматом Калашникова, военной сумкой и саперной лопатой. По сигналу судьи (засекается время старта) первый участник проходит «Полосу препятствий», состоящую из последовательных станций. На каждой станции необходимо выполнить определенное задание. Предполагаемый перечень заданий:

1. Определить виды рода войск, воинские звания по изображению на карточке.
2. Определить и назвать составную часть АК.
3. Тест на внимательность.
4. Преодоление локальных препятствий.
5. Стрельба из лазерного оружия в цель.
6. Разборка/сборка ММГ АК-74.
7. Снаряжение магазина патронами.
8. Сборка карты-пазла Республики Коми.
9. Азбука Морзе.
10. Метание «гранаты» в цель.

Оценивается качество прохождения станций. Штрафы, полученные на станциях каждым участником, отрабатываются сразу после получения штрафа (1 штраф – 5 приседаний).

Как только участник команды возвращается на линию старта, он передает эстафету следующему участнику. Контрольное время (КВ) 20 мин. Команда, получившая минимальное итоговое время, побеждает в этапе.

Команда занимает последнее место, если отказывается от выполнения любой из станций этапа с результатом: занятое место +5.

2. «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА». КВ – 20 мин.

Участвует команда в полном составе (9 человек).

Выступление команд проходит в соответствии с программой:

Командир команды выходит на место построения и командует «Отделение ко мне», «В две шеренги становись».

Команда должна быть повернута фронтом к судьям.

1. Командир командует:

«РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «Равнение на- СРЕДИНУ».

Рапорт командира команды судье о готовности к смотру:

«Товарищ Судья! Команда (название) в количестве 10 человек для участия в смотре строевой выучки построена. Командир команды Иванов!».

Приветствие судьи: «Здравствуйте, товарищи!»

Ответ отряда на приветствие: «Здравия желаем, товарищ судья!»

Поздравление судьи: «Поздравляю Вас с участием в смотре строевой выучки».

Ответ команды на поздравление: троекратное «Ура!»

Судья: «ВОЛЬНО». Командир дублирует эту команду.

Судья: «Приступить к выполнению строевых приемов».

Командир команды: «Есть», возвращается к команде.

2. Выполнение элементов в составе команды на месте:

Командир командует:

«ЗАПРАВИТСЯ», «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО». Повороты на месте: «Кру-ГОМ», «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

3. Одиночная строевая подготовка:

Оцениваются два участника команды, юноша и девушка (все участники определяются путем жеребьевки перед началом выступления).

Представители от команды выполняют элементы одиночной строевой подготовки на месте и в движении по командам командира: «Юнармеец (курсант) Иванов!», «Выйти из строя на столько-то шагов!», «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ», «Строевым шагом - МАРШ», повороты в движении «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ» (порядок поворотов по желанию командира, но все элементы должны быть выполнены в пределах видимости судьи в радиусе 20 метров от него), Выполнение воинского приветствия начальник слева (справа), «НА МЕСТЕ», «СТОЙ».

Подход к начальнику: «Юнармеец (курсант) Иванов!», «КО МНЕ», с докладом: «Товарищ командир, юнармеец Иванов по вашему приказу прибыл», отход от него по команде: «СТАТЬ В СТРОЙ».

4. Перестроения из одной в 2 шеренги:

Расчет на первый-второй «Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ», перестроение из одной шеренги в две по команде: «В две шеренги - СТРОИСЯ», «В одну шеренгу - СТРОИСЯ», смыкание строя «Средний юнармеец (курсант) Петров», «От середины на столько-то шагов разом-КНИСЬ», «К направляющему сом-КНИСЬ».

5. Выполнение строевых приемов в движении в составе команды. Командир подает команду: «РАЗойДИСЬ», затем встает по направлению движения и командует: «ОТДЕЛЕНИЕ В КОЛОННУ ПО ДВА СТАНОВИСЬ».

После построения командир команды находится вне строя и подает команды: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО» (по усмотрению командира, не обязательно к выполнению), «Строевым шагом - МАРШ». Команда начинает движение по строевой площадке. По командам командира: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ» (порядок поворотов по желанию командира) команда выполняет повороты в движении. После выполнения данных элементов командир подает команду: «НА МЕСТЕ», «СТОЙ».

После этого возвращается ко взводу и становится лицом к строю перед первой шеренгой.

Командир подает команду: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «шагом-МАРШ», «Правое (левое) плечо вперед МАРШ». Команда движется по периметру строевой площадки походным шагом, затем переходит на строевой шаг по команде «строевым – МАРШ» выполняет прохождение с выполнением воинского приветствия в движении по команде: «СМИРНО», «РАВНЕНИЕ на-ПРАВО (ЛЕВО)», «ВОЛЬНО», после этого отряд возвращается на исходную позицию, командир подает команду: «НА МЕСТЕ», «СТОЙ» «Напра – ВО (Нале-ВО)», участники остаются в двухшереножном строю.

6. Одиночная строевая подготовка с оружием:

Оценивается один участник команды (определяется путем жеребьевки перед началом выступления).

Представитель от команды выполняет элементы одиночной строевой подготовки с оружием на месте по командам командира:

«Юнармеец (курсант) Иванов!», «К оружию», «В ружье», «Ремень — отпустить (подтянуть)», «Автомат на ГРУДЬ», «Автомат на реМЕНЬ», «Автомат за СПИНУ», «Положить

— ОРУЖИЕ», «СТАТЬ В СТРОЙ».

7. Командир командует: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «РАВНЕНИЕ на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)», осуществляет подход к судье и докладывает: «Товарищ судья! Команда (название) выступление закончила!»

Судья: «ВОЛЬНО», командир дублирует команду. Судья: «Команду вывести к месту ожидания результатов» Командир возвращается к отряду и командует: «РАВНЯЙСЬ» - «СМИРНО» - «Напра-ВО (нале-ВО)» - «шагом-МАРШ!» или «ВОЛЬНО!», «РАЗойДИСЬ!». Команда покидает строевую площадку.

Этап «Красив в строю силен в бою» оценивается в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации (ред. от 16.05.2017 г.).

Принимает участие вся команда. Зачет командный. Головные уборы обязательны.

Оценка участников происходит по таблице, представленной ниже.

	Элемент (ст. устава)	Ошибки в выполнении элементов (отмечаются знаком ✓)	Команды командира/ответ
1	Построение (23, 24, 74, 76)		
	Равняйсь (ст. 75)		
	Смирно (ст. 27, 75)		
	Равнение на- СРЕДИНУ		
	Доклад (ст. 96)		
	Ответ на приветствие (ст. 98)		
	Ответ на поздравление Вольно		
2	Заправиться (ст. 28), Становись (ст. 27), Равняйсь (ст. 75), Смирно (ст. 27, 75)		
	Повороты на месте (ст. 30)		
3	Выход из строя (ст. 69)		
	Повороты на месте (ст. 30)		
	Строевой шаг (ст. 31-32, 34-37)		
	Повороты в движении (ст. 38) направо		
	Повороты в движении (ст. 38) налево		
	Повороты в движении (ст. 38) кругом		
	Воинское прив-е в дв-нии (ст. 60, 62)		
4	Подход к начальнику (ст. 71)		
	Возвращение в строй (ст.70, 73)		
	на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ		
	Перестроение в две ш-ги (ст. 85, 86)		
	Перестроение одну ш-гу (ст. 87)		
5	Размыкание от середины (ст. 78)		
	Смыкание направо (ст. 79)		
	Построение в колонну по два		
	Строевой шаг (ст. 31-32, 34-37)		
	Повороты в движении (ст. 38) направо		
	Повороты в движении (ст. 38) налево		
	Повороты в движении (ст. 38) кругом		
6	Изм-е напр-я движ-я (ст. 38, 84, 95)		
	Строевой шаг (ст. 31-32, 34-37)		
	Воинское прив-е в дв-нии (ст. 60, 62)		
	К оружию		
	В ружье		
	Ремень — отпустить (подтянуть)		
7	«На грудь»		
	«На ремень» из положения «на грудь»		
	«За спину»		
	«Положить—ОРУЖИЕ»		
	Возвращение в строй (ст.70, 73)		
	Доклад об окончании (ст. 96)		
	Поле для заметок		
	Общий итог штрафных баллов:		

3. «ТЕСТИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ ПДД» КВ – 20 мин.

Участвует команда в составе (9 человек).

Для прохождения этапа команда приглашается, согласно жеребьевке. Каждому участнику предлагается выполнить 20 заданий, в соответствии с типовыми экзаменационными билетами на итоговый квалификационный экзамен по теории ПДД РФ (категория «А» и категория «В»). Все билеты индивидуальные в бумажном виде. Контрольное время для прохождения этапа – 20 минут.

Подсчёт результатов ведётся по количеству штрафных баллов, полученных как каждым участником, так и суммарно всеми членами команды, с учетом затраченного времени.

Во время прохождения этапа руководители команд (сопровождающие лица) к команде не допускаются.

Победителем становится участник (команда), правильно ответивший(ая) на наибольшее количество вопросов и потративший(ая) меньшее время. За каждое невыполненное или неверно выполненное задание, а также исправление начисляется по одному штрафному баллу. За нарушение порядка во время выполнения заданий (разговоры друг с другом, подсказки, использование шпаргалок, споры с судьёй и т.д.) также начисляется по одному штрафному баллу у конкретного участника.

4. «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний V и VI ступеней комплекса ВФСК «ГТО».

1. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. В спортивном зале под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления

рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

3. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

4. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

5. Испытание «Челночный бег 3 x 10 м (с)»

Испытание проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Рекомендуется осуществлять тестирование в соревновательной борьбе, стартуют минимум по два человека.

Ошибки:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи

«Марш!» (фальстарт);

- во время бега участник помешал рядом бегущему;

- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

5. «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» КВ – 10 мин

Принимает участие вся команда, предварительно распределившись на 2 группы (теория 6 участников и практика 3 участника). Максимальное время на прохождение каждого этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию «первой помощи» команде необходимо выполнить теоретическое и практическое задание.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

1.1. Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- способы транспортировки пострадавшего (под руки, на носилках, на замке);
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования

(определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

1.2. Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы, косынка);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера, из подручных средств);
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- способы транспортировки пострадавшего (под руки, на носилках, на замке).

При невыполнении задания команде начисляются все штрафные баллы, предусмотренные для этого задания.

При определении рейтинга, команды оцениваются по сумме штрафных баллов, при равенстве которых, учитывается время выполнения задания.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд	
Теоретическое задание		
– невыполнение теоретического задания	1 балл за каждый вопрос	
Практические задания		
Предстартовая проверка		
– нарушение алгоритма оказания первой	10 баллов	

помощи		
Наложение повязок		
– повязка не наложена, перепутана конечность;	2 балла	
– нарушение техники выполнения повязки;	1 балл	
– повязка наложена не полностью;	1 балл	
– не закреплен конец бинта;	1 балл	
– промежутки между турами бинта;	1 балл	
– складки и карманы;	1 балл	
– нет салфетки на ране;	2 балла	
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	2 балла	
– конец бинта закреплен над раной;	1 балл	
– бинт не использован полностью;	1 балл	
– неосторожное обращение с раной;	2 балла	
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	2 балла	
Иммобилизация поврежденной конечности		
– иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	3 балла	
– неосторожное обращение с пострадавшим.	2 балла	
	2 балла	
Транспортировка пострадавшего		
– не произведена;	5 баллов	
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	2 балла	
– падение пострадавшего;	5 баллов	
– неосторожное обращение с пострадавшим;	5 баллов	
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	2 балла	
Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.	50 баллов	
Вмешательство руководителя (словом или делом)	Снятие команды с этапа	

6. «ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА»

Требуется знание:

- основные сражения Великой Отечественной войны, определение по картам-схемам основных операций Великой Отечественной войны и даты их проведения;
- портреты великих полководцев Великой Отечественной войны;
- награды периода Великой Отечественной войны;
- образцы отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, их создатели;
- художественные произведения (картины), отражающие основные периоды Великой Отечественной войны, их авторы и период Великой Отечественной войны, изображенный на картине;
- история высших государственных наград нашего Отечества;
- трижды и дважды герои Советского Союза, города-герои (перечислить, в каком году присвоено звание, за какие заслуги);
- маршалы Советского Союза.

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ

начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

7. *ВОЕННО-ТАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «Лазертаг»*

Военно-тактический симулятор боевых действий с применением современных технологий по различным сценариям. Время проведения игры «Лазертаг» будет скорректировано в зависимости от количества команд, подавших заявки на участие в конкурсе.

Предварительное расписание:

Группа А: 10.00 – 12.00

Группа Б: 13.00 – 16.00

Команды приходят за 10 минут до своего времени соревнований. Опоздавшие участники и не прошедшие инструктаж по мерам безопасного обращения с оружием к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!!!

Приложение № 2
УТВЕРЖДЕНА
приказом управления образования
администрации МО ГО «Сыктывкар»
от «25» января 2022 г. № 94

СМЕТА РАСХОДОВ

на проведение открытого городского спортивно-патриотического конкурса
«Служу России»

(Согласно постановления администрации МО ГО «Сыктывкар» от
29.12.2021 г. № 12/4322, раздел 2 пункт 4)

№	Вид расходов	сумма	статья
1	Призы победителям (винтовка пневматическая, 2 шт., минитир, 2 шт., брелок «пуля», 33 шт., футболка с эмблемой «Юнармия», 20 шт., кубок, 6 шт., медаль, 33 шт., лента, 33 шт., счетчик для отжиманий, 2 шт., граната для метания, 8 шт., пилотка, 10 шт.)	50000	349
	ИТОГО:	50000	